

筑梦康仑

04

Dream of Cycle Columbus

内部刊物

主办：北京赛科康仑环保科技有限公司

团结 · 诚信 · 合作

Unity

Trust

Collaboration



硕果累累，纪念改革开放40年

赛科康仑荣获“2018年度国家科技进步二等奖”

扬帆起航，2019全新出发

—北京赛科康仑环保科技有限公司有色事业部部长刘晨明老师专访

创新 守信
互助 奉献



赛科康仑

CYCLE COLUMBUS

新年的钟声即将敲响，值此新春佳节之际，《筑梦康仑》编辑部祝愿公司全体同仁新年新面貌、新年新气象，祝愿赛科康仑在2019年实现新发展、新跨越、新辉煌，勇攀高峰，再创佳绩！

祝大家新年快乐！

目录

CONTENTS

VOL.04

2019年1月

《筑梦康仑》
奉献源自责任 环保成就梦想

主 办：北京赛科康仑环保科技有限公司
企管部
电 话：010-8267 6998
传 真：010-8267 6998-8002
网 址：www.saikekanglun.com
出版日期：2019年1月1日

如对本刊文章有任何问题和建议请与编辑部联系。（内部资料，免费交流）



01

时政热点

硕果累累，纪念改革开放40年

--习近平总书记在庆祝改革开放四十周年大会上讲话节选

03

特别报道

赛科康仑荣获“2018年度国家科技进步二等奖”

05

人物风采

扬帆起航，2019全新出发

--北京赛科康仑环保科技有限公司有色事业部部长刘晨明老师专访

08

生活日常

我家的小院

童年印象

写给女儿的信

13

诗词雅韵

诗与远方

忆吉林雨前

15

经验分享

取消排污费,改为环保税

震惊!微博竟然有如此弊端

北京内城九门分别是干什么用的

浅话八旗由来

24

人文地理

认识崇礼,不只是冬奥会

泉城济南

丰收

雪,是一座城



31

心情随笔

当我谈跑步时,我谈些什么

《此生未完成》读后感

读《中国国家利益分析》有感

茉莉花

38

流年刻影

水乡情思

一系列重大改革扎实推进，各项便民、惠民、利民举措持续实施，使改革开放成为当代中国最显著的特征、最壮丽的气象。

改革开放40年来，从开启新时期到跨入新世纪，从站上新起点到进入新时代，40年风雨同舟，40年披荆斩棘，40年砥砺奋进，我们党引领人民绘就了一幅波澜壮阔、气势恢宏的历史画卷，谱写了一曲感天动地、气壮山河的奋斗赞歌。

40年春风化雨、春华秋实，改革开放极大改变了中国的面貌、中华民族的面貌、中国人民的面貌、中国共产党的面貌。中华民族迎来了从站起来、富起来到强起来的伟大飞跃！中国特色社会主义迎来了从创立、发展到完善的伟大飞跃！中国人民迎来了从温饱不足到小康富裕的伟大飞跃！中华民族正以崭新姿态屹立于世界的东方！

40年来取得的成就不是天上掉下来的，更不是别人恩赐施舍的，而是全党全国各族人民用勤劳、智慧、勇气干出来的！我们用几十年时间走完了发达国家几百年走过的工业化历程。在中国人民手中，不可能成为了可能。我们为创造了人间奇迹的中国人民感到无比自豪、无比骄傲！

只有顺应历史潮流，积极应变，主动求变，才能与时代同行。“行之力则知愈进，知之深则行愈达。”改革开放40年积累的宝贵经验是党和人民弥足珍贵的精神财富，对新时代坚持和发展中国特色社会主义有着极为重要的指导意义，必须倍加珍惜、长期坚持，在实践中不断丰富和发展。

中国人民具有伟大梦想精神，中华民族充满变革和开放精神。几千年前，中华民族的先民们就秉持“周虽旧邦，其命维新”的精神，开启了

缔造中华文明的伟大实践。自古以来，中国大地上发生了无数变法变革图强运动，留下了“治世不一道，便国不法古”等豪迈宣言。自古以来，中华民族就以“天下大同”、“协和万邦”的宽广胸怀，自信而又大度地开展同域外民族交往和文化交流，曾经谱写了万里驼铃万里波的浩浩丝路长歌，也曾经创造了万国衣冠会长安的盛唐气象。正是这种“天行健，君子以自强不息”、“地势坤，君子以厚德载物”的变革和开放精神，使中华文明成为人类历史上唯一一个绵延5000多年至今未曾中断的灿烂文明。以数千年大历史观之，变革和开放总体上是中国的历史常态。中华民族以改革开放的姿态继续走向未来，有着深远的历史渊源、深厚的文化根基。

四十载惊涛拍岸，九万里风鹏正举。江河之所以能冲开绝壁夺隘而出，是因其积聚了千里奔涌、万壑归流的洪荒伟力。在近代以来漫长的历史进程中，中国人民经历了太多太多的磨难，付出了太多太多的牺牲，进行了太多太多的拼搏。现在，中国人民和中华民族在历史进程中积累的强大能量已经充分爆发出来了，为实现中华民族伟大复兴提供了势不可挡的磅礴力量。

建成社会主义现代化强国，实现中华民族伟大复兴，是一场接力跑，我们要一棒接着一棒跑下去，每一代人都要为下一代人跑出一个好成绩。全党全国各族人民要更加紧密地团结在党中央周围，高举中国特色社会主义伟大旗帜，不忘初心，牢记使命，将改革开放进行到底，不断实现人民对美好生活的向往，在新时代创造中华民族新的更大奇迹！创造让世界刮目相看的新的更大奇迹！



赛科康仑荣获“2018年度国家科技进步二等奖”

◎文：徐娟娟

2018年度国家科学技术奖励大会于2019年1月8日在北京人民大会堂隆重举行，党和国家领导人习近平、李克强、王沪宁、韩正等出席会议活动。习近平等为获奖代表颁奖。李克强代表党中央、国务院在大会上讲话。韩正主持大会。

2018年度国家科学技术奖共评选出278个项目和7名科技专家。公司作为第三完成单位承担的“全过程优化的焦化废水高效处理与资源化技术及应用”项目荣获国家科学技术进步二等奖，是2018年度工业废水处理领域唯一获奖项目。本次获奖项目——“全过程优化的焦化废水高效处理与资源化技术及应用”，由中国科学院过程工程研究所，鞍钢股份有限公司，北京赛科康仑环保科技有限公司，哈尔滨工业大学，合肥学院，鞍山盛盟煤气化有限公司共同完成，主要完成人包括曹宏斌、李玉平、韩洪军、李海波、薛占强、盛宇星、谢勇冰、宁朋歌、付晓伟、杨志超。



这是公司在焦化废水“超低排放”与“零排放”科研领域的又一重大成果。在此再次热烈祝贺我司及相关合作单位荣获该项大奖，并对相关科技人员为此付出的辛勤劳动致以崇高的敬意！

焦化废水属于典型难处理有毒有机废水，不仅含有高浓度的酚、氨氮和氰化物、硫氰化物，同时还含有难生物降解的强毒性杂环和多环芳烃，加之水质波动性大，导致现有生物脱氮工艺抗冲击能力差、废水处理成本高、出水难稳定达标排放与回用，严重制约了钢铁和焦化等企业的正常生产。国家新颁布实施的《炼焦化学工业污染物排放标准》(GB16171-2012)和特殊流域所属地方排放标准均对废水污染物指标提出更多更严格的要求。



硕果累累，纪念改革开放40年

--习近平总书记在庆祝改革开放四十周年大会上讲话节选

◎文：企管部

同志们，朋友们：

1978年12月18日，在中华民族历史上，在中国共产党历史上，在中华人民共和国历史上，都必将是载入史册的重要日子。这一天，我们党召开十一届三中全会，实现新中国成立以来党的历史上具有深远意义的伟大转折，开启了改革开放和社会主义现代化的伟大征程。

在邓小平同志领导下和老一辈革命家支持下，党的十一届三中全会冲破长期“左”的错误的严重束缚，批评“两个凡是”的错误方针，充分肯定必须完整、准确地掌握毛泽东思想的科学体系，高度评价关于真理标准问题的讨论，果断结束“以阶级斗争为纲”，重新确立马克思主义的思想路线、政治路线、组织路线。从此，我国改革开放拉开了大幕。

我们党做出实行改革开放的历史性决策，是基于对党和国家前途命运的深刻把握，是基于对社会主义革命和建设实践的深刻总结，是基于对时代潮流的深刻洞察，是基于对人民群众期盼和需要的深刻体悟。邓小平同志指出：“贫穷不是社会主义”，“我们要赶上时代，这是改革要达到的目的”。

改革开放是我们党的一次伟大觉醒，正是这个伟大觉醒孕育了我们党从理论到实践的伟大创造。改革开放是中国人民和中华民族发展史上一

次伟大革命，正是这个伟大革命推动了中国特色社会主义事业的伟大飞跃！

艰难困苦，玉汝于成。40年来，我们解放思想、实事求是，大胆地试、勇敢地改，干出了一片新天地。从实行家庭联产承包、乡镇企业异军突起、取消农业税牧业税和特产税到农村承包地“三权”分置、打赢脱贫攻坚战、实施乡村振兴战略，从兴办深圳等经济特区、沿海沿边沿江沿线和内陆中心城市对外开放到加入世界贸易组织、共建“一带一路”、设立自由贸易试验区、谋划中国特色自由贸易港、成功举办首届中国国际进口博览会，从“引进来”到“走出去”，从搞好国营大中小企业、发展个体私营经济到深化国资国企改革、发展混合所有制经济，从单一公有制到公有制为主体、多种所有制经济共同发展和坚持“两个毫不动摇”，从传统的计划经济体制到前无古人的社会主义市场经济体制再到使市场在资源配置中起决定性作用和更好发挥政府作用，从以经济体制改革为主到全面深化经济、政治、文化、社会、生态文明体制和党的建设制度改革，党和国家机构改革、行政管理体制改革、依法治国体制改革、司法体制改革、外事体制改革、社会治理体制改革、生态环境督察体制改革、国家安全部体制改革、国防和军队改革、党的领导和党的建设制度改革、纪检监察制度改革等

获奖项目“全过程优化的焦化废水高效处理与资源化技术及应用”，从钢铁、焦化等行业节能减排和执行国家/行业/地方排放新标准的技术需求出发，突破了“酚油萃取协同解毒”、“短程精馏-生物耦合脱氮脱碳”、“高效脱氰药剂”、“非均相臭氧催化氧化”等关键技术，开发出焦化废水全过程高效、低成本强化处理集成技术。项目已获国内外专利50项，发表SCI论文55篇，研究成果已被应用到鞍钢、鞍山盛盟、武钢等企业的27项废水处理工程，废水总处理规模5397万t/a，经济产值超1000亿元/a，出水稳定满足《炼焦化学工业污染物排放标准》(GB16171-2012)的要求，为钢铁、焦化、煤化工行业可持续发展提供产业化技术支撑。

北京赛科康仑环保科技有限公司作为中国科学院下属公司，是中国科学院过程工程研究所工业废水处理技术的独家授权单位，属于环保高新技术企业，公司以“开拓创新技术、引领环保前沿”为目标，致力于工业废弃物资源化处理、工业全过程污染控制和清洁生产，主要为有色冶金、钢铁、煤化工等行业提供“技术咨询-技术开发-工程设计-工程承包-项目运营”全套污染防治和清洁生产解决方案。公司针对不同行业、不同性质的复杂工业废水、废气，已经成功开发出了多项个性化集成处理技术，特别是在高浓度氨氮高盐废水资源化处理、焦化废水无害化与资源化处理、脱硫废液资源化处理、煤化工废水全过程强化处理、VOCs治理等方面已形成具有自主知识产权的成熟技术体系，开发的十余项核心技术已获科技、工程类奖项与认证20余项。下一步赛科康仑将继续致力于环保技术，帮助更多企业转型成为清洁生产企业。



采用获奖技术的鞍钢化工总厂三期焦化酚氯废水处理系统升级改造示范工程



采用获奖技术的鞍山盛盟煤气化有限公司焦化废水处理示范工程



刘晨明

刘晨明，男，博士，研究员，硕士生导师。2008年毕业于中国科学院过程工程研究所环境工程专业，获博士学位，主要从事碳纳米材料和电化学传感器用于废水中有机物检测的研究。2008年进入中国科学院过程工程研究所工作，从事污水处理、高浓度氨氮废水废气资源化和纳米碳材料的研究。研究成果包括工业复杂氨氮废水及含氨废气资源化处理技术、新能源电池正极前驱体生产原料及生产废水深度除油技术、废水中重金属的低成本深度脱除技术等，在Carbon、Journal of Materials Chemistry A、Chemosphere等国内外优秀期刊发表论文21篇，已授权专利52项，其中发明专利39项。荣获国家发明二等奖、中国产学研合作创新成果奖二等奖、环保部环保科技奖一等奖等。

扬帆起航，2019全新出发

——北京赛科康伦环保科技有限公司有色事业部部长刘晨明老师专访

记者：我们今天就非常荣幸地邀请到这个有色事业部部长刘晨明老师作为我们今天的采访的邀请嘉宾，首先第一个问题是关于战略竞争方面的，我们即将告别2018年，您觉得有色事业部今年的一个整体战略完成情况如何？

刘老师：今年受整个行业经济形势的影响，截至到现在，目标完成度在80%左右。不过和去年相比相差不多。主要的原因呢在于今年的整体经济形势不是很乐观，很多企业包括咱们的很多客户，都发生了停产或者项目推迟的情况。所以之前预期的一些项目可能会推迟到明年，变成明年的储备。不过今年有色事业部也通过对一些老客户的挖掘，包括一些新行业的开发，基本上完成了我们年初制定的总体目标。

记者：是的，刚才刘老师也提到了今年整个行业的经济不是很乐观，那您认为为了应对这一情况有色事业部内部最需要解决的问题是什么？

刘老师：有色事业部内部存在两个问题，一个是产品问题，有色的产品现在还是以脱氨为主，这个项目从公司成立就开始做，现在已经做了七八年的时间，市场前景还是很好，但是也要意识到咱们的竞争对手越来越多，我们的竞争对手主要优势在于价格，打价格战，压缩了我们整体的利润空间；另外一个问题就是新技术转化的速度还不够快，包括除油和重金属等技术，在转化过程中也遇到了一些技术问题，今年有色事业部也在集中解决这个问题：例如在除油方面，通过我们的努力大部分的技术问题已经解决了，现在只剩一些设备设计上的小问题，也逐步地解决，

大约是在明年第一季度，这些问题基本上都可以解决了，解决之后除油和重金属这两块，肯定将成为有色事业部新的一个业绩增长点。

记者：然后刚才您刚才提到了，在行业内呢我们增加了很多的这个竞争对手，那您认为应该如何确保赛科康伦在整个行业内的竞争优势呢？

刘老师：赛科康伦的核心竞争力实际是在技术，咱们在资金、生产加工能力，应该说比同行还是要差一些，但是咱们最大的优势是在技术上要领先对手很多年的，即使是咱们做了这么多年的脱氨，就目前来看，仍然没有一家竞争对手能和咱们完全正面从技术上去比较的，它们只能是从价格上或者从其他的方面来做弥补。所以技术上的优势我们要继续保持住，既有项目要不断地去优化改进，依托于现有技术服务我们的老客户，然后在这些客户基础上来推广新的技术。新的技术在推广的过程中不断完善，确立在新领域的领先地位。

记者：赛科康伦的技术优势还是比较明显的，我相信咱们技术研发能力在明年会有更快速的成长。众所周知，有色事业部的内部架构是工作小组制，和其他部门都不太一样，所以想借此机会请您就是谈一下这种管理模式的优势以及所需要关注的问题分别是什么？

刘老师：目前实施的这个管理模式从建立开始，它的初衷就是明确每个员工的工作内容和责任。目前的小组有技术、营销、工程、采购、科技项目、研发，这样每个人的主要工作内容也就明确了。在其他公司出现过这种情况：一个员工

又做技术又做销售，那他本身到底要专注哪个方面，有时候会有一些困惑，所以这种组织架构就是基于让大家明确自己的工作内容和责任来考虑的。

不过这种架构也容易出现的一个问题，就是说小组之间如果细分得太明确，也有一个沟通协调的问题，这也是现在有色事业部从去年到现在一直在反复强调的事情。：就是说我们对客户来说是一个公司，在公司内部我们是一个部门，不是说做技术的出了什么问题，其他组就一点不管了，比如某些技术没想到，或者研发上有一些没有提示到的，造成工程出了问题，工程组就把责任都推卸掉，这样肯定是不行的。工作中不管遇到什么问题，大家还是要各尽所能把问题解决。从工作流程上我们一直在推行流程上的简化，现在有色事业部内部的流程是一个关系流程，员工能够明确知道这个事情去找谁做。但是我并没有去深究谁要对这个事情是百分之百的负责，也就是说主要负责人肯定是第一责任，但凡是跟这个事情是相关的人员都有一定连带的责任。分工与合作是并重的。

记者：好的，那您觉得就是说员工在入职工作了两三年之后，应该如何保持自己的竞争的优

势呢？

刘老师：入职两三年的员工应该说是相对比较老一点的员工了，这样的员工要承担起一定的责任，本身的工作肯定是要能独立完成，不能把希望寄托在领导的身上，自己的工作首先要自己努力去完成。另一方面责任心也体现在对自己的工作进行仔细的检查与考量，这个和刚入职的员工不太一样，刚入职的员工是以学习为主，而入职两三年的员工已经成长到可以担任师傅或者管理人员的角色了。公司也会在内部竞聘中放出一些主管的职位给这些员工来去竞聘，起到一个促进和激励的作用。

记者：那您觉得就是一个优秀的管理者应该具备哪些素质呢？

刘老师：对于中层主管来说，自身肯定是要独当一面，在有色事业部内部中层领导是第一责任人。所有的具体的事情他要了解，是一个既知道要干什么，又要知道怎么干的工作角色。而且对于中层领导来讲，他的思路不能局限于自己的一个部门，要为整个公司、为整个项目来负责，只有把的思想层次提高到公司级别，才能在工作中做更充分的考虑，不能只想到自己小组或部门的一些情况和利益，还要考虑到全公司的利益。





记者：就是要站在一个更高的角度，眼界和格局还是要有所提高。说完了人才还想请您谈一谈，您对咱们公司企业文化建设有没有建议和意见？

刘老师：在企业文化建设上大家也做了很多工作，我认为现在做得还比较好。我的建议是首先要考虑到让大家都愿意去参与，然后形式上可以更加丰富多样，在思想上可以再放开一点，采取一些比较活跃的形式活泼，严肃和活泼都可以有。包括现在咱们平常组织的培训，包括上次组织这个拍卖活动，我觉得这个都是很不错的企业文化建设形式。

记者：是的，活动形式的创新能够吸引更多的人参与，投入于企业文化建设当中，同时也能够促进员工之间的交流。那马上我们就要迎来2019年了，您觉得有色事业部2019年发展重心是什么呢？

刘老师：2019年有色事业部计划进行一些业务上的调整。第一个是营销形式的创新。目前营销工作是以区域或者行业来划分这种形式，对于销售来讲有利有弊。很多销售经理很忙，他负责一个行业但是分在不同的区域，所以就出现今天在湖南，明天可能要跑到宁夏这种情况，很多时间都浪费在路上了。所以2019年我们在考虑按地理区域划分销售，这样也能提高销售的工作效

率。另外，我们也打算适当地引入一些当地资源去推广，让销售的形式更多样化。

第二个就是产品方面。目前产品方面以工程为主，对于大项目还是比较合适的，因为它是独立设计，独立安装调试的。但如果是对于一些小项目，就有点杀鸡用牛刀的这种感觉，可能这个工程项目本身占地面还就没都多大，但是咱们也要去设计、去采购、去施工、去调试，用的人力一样，产生的效益那就差很多。所以对于这种小项目，我们准备开发一些系列化的撬装设备，这种设备咱们在工厂加工好，以后搬到现场去接上水电直接就可以用了。这样就不用单独去设计、安装，就可以很大程度提高工作效率，让一些小项目也可以有更打的利润。

第三个就是国际市场的开拓。在今年也做过一些开拓，但是截止到现在还没有国际的项目去做，希望在2019年能够实现零的突破。

记者：好的，那今天的采访也接近尾声，感谢刘老师的分享，那我们就要迎来春节了，请刘老师为咱们公司全体员工带来新年贺词。

刘老师：好，我祝大家在新的一年里工作顺顺利利，每天都是高高兴兴，收入越来越高，祝咱们赛科康仑在2019年再创新的辉煌！

我家的小院

◎文：史艳霞

时光荏苒，岁月匆匆，转眼就已经到了奔四的年纪，还没有跟上时代变化的脚步，就已经开始怀旧了。我从山东一个小农村来到北京，看惯了城里的钢筋混凝土，跑惯了每天的披星戴月两点一线，享受着快节奏的挣扎在生存的边缘，偶尔可以停下来发呆的时候，就会神往农村那种漫悠悠的生活，更是怀念儿时那种无忧无虑（没心没肺）的日子……

在我们那个地方，每家都有一个小院子，院子里一般都会堆放应季的粮食，比如玉米、花生、小麦等，然后养一些诸如鸡、鸭、鹅、猪、羊等家禽，门口再栓一条看家的狗，偶有生人路过便会叫上几声给主人示警，这种场景小时候不觉得美好，在外面漂的久了，每想起这种场景都会嘴角上扬，心里美美的。有些院子大一些的人家，还会在院子里种一些蔬菜和水果，比如番茄、黄瓜、辣椒、苹果、梨、枣树、桃树等。

我家里人口多，在上初中的时候，家里新盖



了一处小院，为哥哥娶媳妇用。在上小学的时候大部分时间都是在老院子里度过的。在我的印象中，我家院子养的家禽永远是最全乎的，养过驴、牛、羊、猪、鸡、鸭、鹅、兔子，狗更是不可或缺的家养动物。羊这个动物和我家无缘，总是养到没多久就不知什么原因的死掉了。所以，小时候别人放羊，我永远是放牛，有时候还是大牛、小牛仔一起放。现在想想那个画面也是很滑稽，很好笑。小麦的秸秆和玉米秸秆在冬天是牛的常吃食材。牛除去吃秸秆外，我们还会喂一些剩菜、剩饭和玉米面等，再生产小牛仔后的一个月内还会喂一些小米粥。我家的鸡、鸭、鹅是散养的，所以进院子就能听到“咕咕咕、嘎嘎嘎……”的叫声。鸡窝是小时候我比较喜欢的“宝贝”。在我家的每一个外窗台都会安一个鸡窝，鸡窝是给母鸡下蛋用的。在夏天，母鸡几乎每天都下一个鸡蛋，每次我最高兴的就是中午过后去鸡窝里捡鸡蛋，拿出来的鸡蛋还是热乎乎的，像捡到大宝贝一样的高兴。

大家都说狗是最忠诚的动物，最聪明的动物，从小我家不知道养过多少条狗，印象最深刻的还是那条大黄狗。大黄狗每天早上送我上学。放学回家，走到胡同口，老远就能看到大黄狗摇

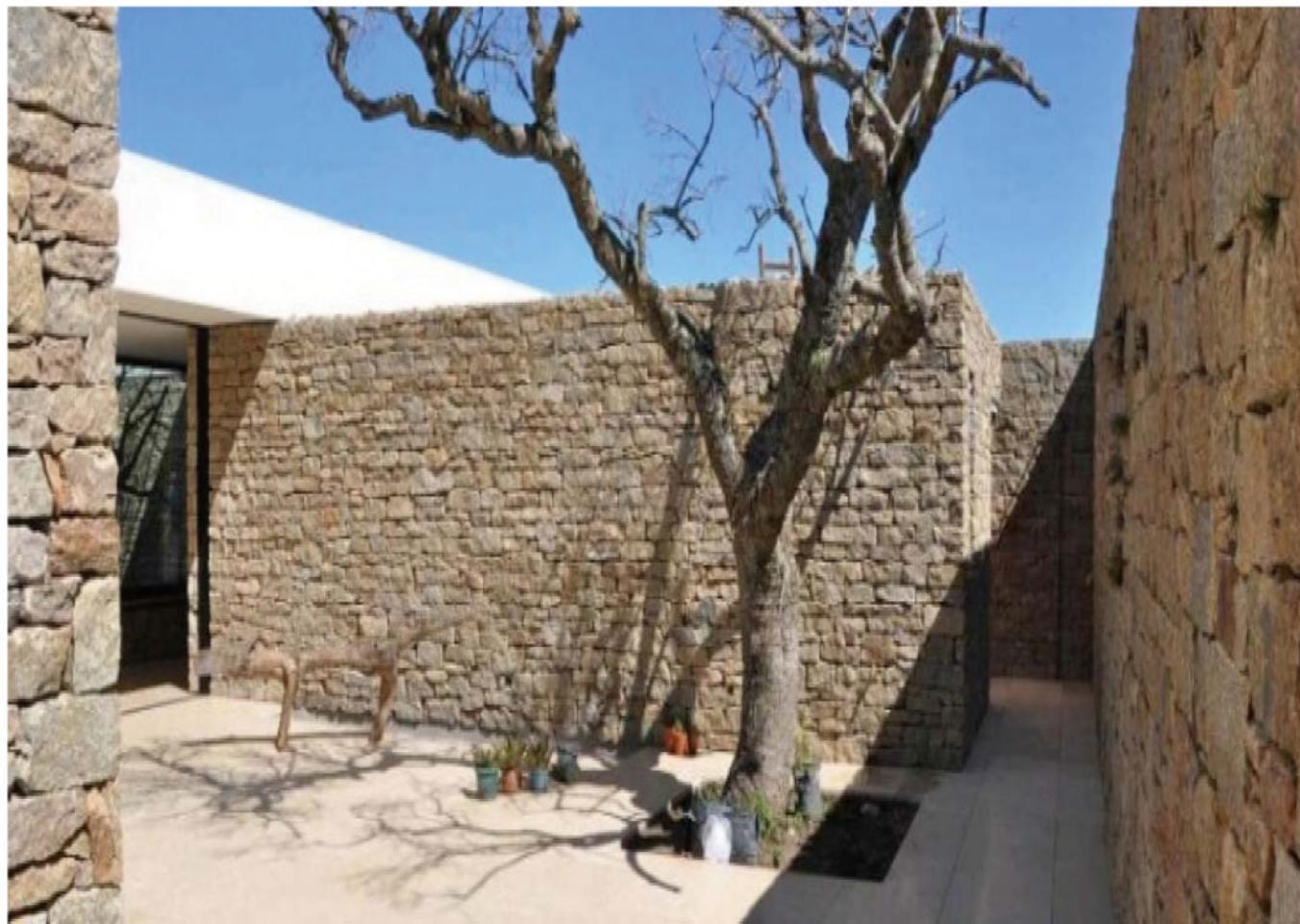


着尾巴从院子里飞跑出来，这时候于她而言抚摸下她的脑袋应该就是最好的安慰奖赏了。记得当时父亲还在镇上上班，父亲喜欢喝酒，一般都是天黑才回家，每次大黄狗都是蹲坐在大门口等着父亲回家，看到父亲回到家，大黄狗才安心的回到院子里。记得在一年夏天，我和母亲从田地里下班回家，看到大黄狗躺在我家大门口，已经没有了呼吸，我紧紧的抱起她，伤心的哭了起来，也不知道哭了多久，我被母亲抱进了屋子里。傍晚父亲下班回家，知道了大黄狗去世的消息后，父亲没有说话，而是默默的抱起大黄狗走到院子后面的小树林，小心的埋在了离我们家最近的地方。后来我们家虽然养了很多条狗，但是每次浮现在眼前的永远都是大黄狗摇着尾巴扑过来的情景。

初中时候，我们一家人都搬到了新院子里，老院子用来养家禽用。在新院子里种了一些蔬菜和水果。印象最深的还是院子里种的黄瓜、茄子、西红柿、梨树和桃树。因为它们可以拿来洗洗就吃。也许是从这个时候，我便喜欢上吃黄瓜和西红柿的，一直到现在冬天时候，我也特别喜

欢凉拌黄瓜和糖拌西红柿。母亲每次从田地里下班回家，总是喜欢摘下一个黄瓜啊、西红柿啊，茄子啊，拿到水龙头上一冲，带皮直接啃，嘎嘣脆后沁香入脾，完全不用担心农药残留，那个爽啊。院子的桃树不是栽培的，而是每年吃剩下的胡核被埋在地下，自然生长出来的。味道也不逊色于栽培的桃子。小时候我每天早上起来的第一件事情就是去树上摘一个桃子吃，吃完桃子再去吃饭，现在想想也是美滋滋的。

2018年国庆节带孩子回老家过了一个愉快的假期，老家的那种舒服自在，更是让我怀念小时候无忧无虑的日子，结束了假期，回到北京的家，老弟给我发微信说，别忘了咱们这个老家，没事的时候常回家看看。看到老弟的话，我热泪盈眶………



童年印象

◎文：李雅

随着年龄的增长，童年的印象越来越模糊，依稀记得的只剩零零散散的片段。

童年的印象，是小学操场中央大槐树下的钟声。“铛铛，铛铛，铛铛”上课了，“铛，铛，铛”下课了，最兴奋的是听到“铛铛铛，铛铛铛，铛铛铛”的放学钟声，欢快又紧凑，与我们此刻的心情完美契合，然后每个人都欢呼着，跳跃着，抱着书包奔跑在回家的路上。

童年的印象，是家门口马路上，玩着丢沙包的我们：我、妹妹还有邻居家的姐妹。每次分组都是两个妹妹一组，两个姐姐一组。每次都会听到两个姐姐趾高气昂，略显大气地说：“让你们三局。”最后由于年龄差别悬殊，妹妹组依然赢不了。小时候的我们天天乐此不疲的重复着已经知道结果的游戏。



童年的印象，是午饭后，领居家的电视机前，几个聚精会神地看着83版《射雕英雄传》小朋友，在距离下午上课只剩下三四分钟的时间里，恋恋不舍的关掉电视机，飞奔着从家里跑向学校，在上课铃响的最后一刻，坐在自己的座位上。

童年的印象，是今天去表妹家住，明天表姐来我家住的喜悦。是表姐为了在我家多住几天，而故意落在我家的拖鞋。

童年的印象，是即将下雨的午后，跟妹妹一起在大街上，比赛谁的“凌波微步”功力更深厚，跑的更快，然后被淋成了落汤鸡，还差点被冰雹砸了头。

童年的印象，是除夕的夜晚，打着自己用酒盒和蜡烛做的灯笼，穿梭在大街小巷，不时咒骂着往我们身旁扔鞭炮的小子。

童年的印象，是每周一块钱的零花钱，是一毛钱五袋的冰袋水，是五毛钱一大把的瓜子，是每天搬着小板凳去上课的自己，是蹲在操场里趴在凳子上写着考卷的我们，是街上的叫卖声“卖酥鱼儿喽”，“山里红”

童年的印象，大多停留在小学期间，那个村落里，街道旁，操场上，活跃着的我们。

童年的印象，在现在的车水马龙中渐渐模糊，却常常在梦里清晰的浮现……

写给女儿的信

◎文：任健博



优优宝贝儿：

么么！这是妈妈给你写的第一封信，以后每年都要给我的宝贝儿写一封信好不好？希望你长大了，每当看到妈妈写给你得信，你就会很温暖，很快乐，很幸福！

妈妈感谢你健康的来到妈妈爸爸身边，做我们的女儿，你在妈妈心里都不知道如何形容你得可爱，妈妈想小天使就是你这个样子吧！妈妈做好了各种心理准备，顶上了这个伟大的称呼，一妈妈！你也要感谢妈妈，找了一位很优秀的男人做你得爸爸，你爸爸的优点有责任心、有担当、心地善良孝顺、幽默、自信阳光、有理想、果断有魄力、聪明能干大气、爱干净、不抽烟、不喝酒、不赌博、为人真正、还是个乐天派，还是位很柔情的男子，泪点很低，也很有智慧，爱好广泛，见解精辟，心胸宽广，三观很正！不是所有妈妈都有这个眼光和智慧给孩子找到一位这么优秀的好爸爸。哈哈，当然也有些缺点，记住哦人没有完美的，在妈妈心里已经很优秀了，才入了妈妈神准一般的眼睛，果断决定嫁给了他，并相信他也是位好爸爸，所以我和这位优秀的男人结合组成了家庭，愿意与他终身为伴，并成功的把你带到这个世界！妈妈认为孩子无法选择自己的父母，作为妈妈当然有责任为孩子选一位好的爸爸，如果爸爸不好那一定是妈妈的责任，你看妈妈是不是也很有责任心，是不是很英明呀？爸爸妈妈觉得你可以骄傲有我们这样的父母。别笑，妈妈说的是真心话！

起初你在妈妈肚子里面的时候，妈妈想无论你是男宝宝或是女宝宝，你一定要健康，是妈妈最在乎的问题，没让妈妈失望，你真的很健康，妈妈很满足，爸爸和妈妈想法一样。妈妈那时候心里想，自己真的很厉害，都有勇气要当妈妈了，十月怀胎的辛苦和分娩之痛我都敢面对，还有什么可怕的吗？你在妈妈肚子里到期了要出来，妈妈收到信号后，很勇敢的去了北京海淀妇幼医院，很开心的想，终于要和你见面了！万万没想到，你要出来和妈妈见面的过程中不是很顺利，本来想一天怎么也可以见到你了，结果用了两天时间，可把妈妈折腾坏了，真的很痛的，最后只好在妈妈肚子上开了个很大一个口子，把你拿了出来，当时妈妈有些生气，都给妈妈气哭了。后来医生把你抱到妈妈脸庞，让妈妈确认了你是位小公主，妈妈还轻轻的吻了下你小小的脸蛋，第一次感觉到你得皮肤嫩嫩的说了一句；

“你终于出来了！” 经过医生检查你一切正常，妈妈安慰自己痛了两天换来你的健康，还是很值得的。然后医生就把你抱出了分娩室，与在分娩室外等待你焦急的爸爸，爷爷奶奶姥姥姥爷见面去了。你是妈妈第一个孩子，我还是一位新手妈妈，妈妈很快的进入了角色学会了，喂奶，抱你，给你换尿布，洗澡。妈妈很感谢你爸爸，姥姥姥爷，姨老爷帮助妈妈度过了新手妈妈第一个月。照顾得你和妈妈非常好，妈妈觉得自己很幸运。听见你哭，妈妈着急，心疼，夜夜的守候，看见你吃饱喝足安稳睡觉的样子，就会莫名的幸

福，喜欢亲亲你得小手小脚丫，亲亲你得额头，憧憬着你长大得样子，想着要做一位怎么样的妈妈，怎么和你相处，怎么正确的教育你，如何正确的爱你，给你营造怎样的家庭氛围、着实思考了很多。

妈妈看见你萌萌的小样，融化了妈妈的心，幸福的不要不要的，可有时你白天闹人的时候，一放下你就哭，抱着就好。折磨到真是让妈妈怀疑人生，人为什么要孩子呢？怎么就那么想不开呢？但还是不舍得你哭，抱着你在房间里走来走去。看见你一点点成长和变化，妈妈都欣喜不已，看你有一点点小病，妈妈都着急紧张放大。妈妈经常翻看手机里你得照片视频，每天不知道翻看多少遍，然后开心的傻笑，像个孩子炫耀自己的宝贝一样炫耀你得照片说：“看我大优优多可爱！”成为了妈妈有时还会想，如果有天坏人把你偷走了，妈妈该怎么办，除了疯一样的找你，生活都不知道要如何继续，妈妈的世界就会崩塌，无尽的黑暗和痛苦，妈妈可不能失去你。看到可怜被伤害的小朋友，妈妈也会联想到你，心疼的难受，妈妈一定保护好你，如果坏人伤害了你，妈妈绝对不会放过任何一个伤害你得坏人。在没有你之前，妈妈对生命的观点是可长可短，但一定要精彩无悔。现在妈妈想，我一定要好好的活着，唯有我好好的活着，才能够保护我的宝贝儿，才是爱你的根本。可能每一位妈妈都会神经兮兮，想一些有的没的，因为在乎，因为爱，因为在妈妈心里孩子是最重要的！总会听到这样一句话，等你当妈妈你就知道了，是的，现在我真的知道了，当妈妈真的不是一件简单的事，也让妈妈从新感悟了什么是真正的心甘情愿，牵肠挂肚，情不自禁与无私！

都说女大十八变，妈妈会想像，你长大了一定是位有智慧得大美女，并且很独立有思想有气质，落落大方，亭亭玉立，还会跟妈妈可爱卖萌，乐观开朗，善良坚强勇敢！嗯——还想我的宝贝女儿，长着大长腿，身高166！哈哈哈妈妈想得有点多，其实无论什么样子，你都是妈妈的

最爱！妈妈想成为你得榜样，可以让你骄傲得妈妈，保持自己的自信，有足够的能力保护自己孩子得妈妈，所以妈妈选择工作，想通过自己的努力有自己的事业，妈妈想变美美得，脾气也要变得更有耐心，拥有健康的身体，不断得提高自己，给你一个得妈妈，更不想让你爸爸给你换个妈妈，（哈哈）所以不能天天在你身边，这是妈妈的观点，希望宝贝你理解，也懂得妈妈的良苦用心。还有妈妈也在追求自己的理想，希望我的大优优，长大了找到自己的人生方向，坚持自己的理想，过着自己喜欢的生活，像你得名字一样，优优，拥有双优的人生。妈妈也知道在你长大成人过程中，会出现很多问题，等你大了就有了自己的思维方式和主见，妈妈不想做个很霸道的妈妈，妈妈不但要努力成为你强大的后盾，还要努力成为你得朋友，你要懂得妈妈是最爱你的人，最值得你信任。妈妈也争取做到在你心里是有威信的。至于对你得教育，妈妈觉的你的快乐健康是第一位的，还有人格的培养很重要，和你爸爸探讨过很多次，我们的教育观点很一致，我们不会把自己的理想强加于你，你爱好什么就培养你什么，不会逼你学很多兴趣爱好班。我会带你看书，带你去博物馆，带你去旅游，认识了解发现这个世界，学会欣赏，学会爱，学会创造。妈妈是爱你的，但妈妈也不想把你宠坏了，原则的事妈妈绝对不会因为爱你和你妥协。你也要知道这个世界是有规则的，不是所有人都会像爱你的人一样宠着你，这个世界有竞争，有残酷的现实，有不公平，有无奈，有很多你无法掌控的事情。所以妈妈要在你成人之前教会你懂得道理，明辨是非，学会理解，和宽容，即使看到了黑暗，你得眼里和心里依然有彩虹，有太阳，有风景，有小鸟，有歌声，有一切美好的事物。妈妈想给你营造一个民主，懂得尊重，温暖快乐，舒适轻松的家庭，爱家爱爸爸妈妈，爱这个世界！

好了，我最爱最爱的宝贝女儿，第一封信就到这里吧，爸爸妈妈爱你，慢慢的陪你长大，慢慢享受我们给彼此带来的美好时光！



诗与远方

◎文：刘会娜

走过人生，岁月演替。
用灵魂雕刻出心中的天使，
才不会在命途中步入苦寂…

一次追逐、两种感悟。
守望的艰苦，冷落的残酷。
挥不去的记忆，
终究变成了时间的印迹。

惜花留不住春的美丽，
恋秋抵不起叶的孤寂。
心中有个信仰，梦变得那么真挚！

握住一丝飘零的细雨，
迈过一程低沉的愁绪！
不如探索企盼里的短暂与永恒，
不去苛求静思下的拥有与失去。

心有方向，
梦在远方。

忆吉林雨前

◎文：毛军伟

独爱边塞云压城，
地阔山辽气恢弘。
坦荡胸中浩然气，
佳期几许游故地。

取消排污费，改为环保税

◎文：樊小境

2017年12月25日，中华人民共和国国务院令第693号通知出台，公布《中华人民共和国环境保护税法实施条例》，自2018年1月1日起施行
http://www.gov.cn/zhengce/content/2017-12/30/content_5251797.htm

至此，备受关注的环保税于2018年1月1日正式施行。2003年1月2日国务院公布的《排污费征收使用管理条例》同时废止，实施近40年的排污收费制度正式退出历史舞台。

按照要求，2017年年底前，各省应当确定本地区应税大气污染物和水污染物的具体适用税额，按规定发布污染物排放量核算办法等，并向社会公布。

作为环保型科技公司的科技人员亦在关注与我公司相关的：氨氮、重金属污染物在各个省市的环保收费标准，为方便技术、工程等环保人员参考，在此整理出与我公司业务相关的20个省市（1北京、2天津、3上海、4重庆、5广东、6湖南、7湖北、8江西、9浙江、10江苏、11福建、12四川、13陕西、14宁夏、15青海、16辽宁、17河北、18河南、19山东、20安徽）的环保税标准链接（见标题二、各个地区环保税税额标准规定）。

一、中华人民共和国环境保护税法规定环保税税额标准

中华人民共和国环境保护税法（2016年12月25日第十二届全国人民代表大会常务委员会第二十五次会议通过）规定的税额标准参见网址：

<http://www.chinatax.gov.cn/n810341/n810755/c3348910/content.html>

环保税计算方法：

大气污染物、水污染物、固体废物应纳税额=污染当量数×适用税额；

应税大气污染物、水污染物的污染当量数=该污染物的排放量/该污染物的污染当量值。

其中，我公司常用到的污染物（如氨氮、重金属等）当量值整理表格如下：

表1 应税污染物和当量值表

污染物	污染当量值（千克）
1、氨氮	0.8
2、总汞	0.0005
3、总镉	0.005
4、总铬	0.04
5、六价铬	0.02
6、总砷	0.02
7、总铅	0.025
8、总镍	0.025
9、总银	0.02
10、总铜	0.1
11、总锌	0.2
12、总锰	0.2
13、总磷	0.25
14、单质磷	0.05
15、石油类	0.1
16、硫化物	0.125
17、氟化物	0.5
18、挥发酚	0.08
19、苯并芘	0.0000003

注：具体参见《中华人民共和国环境保护税法》

环境保护税税目税额表如表2（见下页）

根据《中华人民共和国环境保护税法》要求，应税大气污染物的税额幅度为每污染当量1.2元至12元，水污染物的税额幅度为每污染当量1.4元至14元。具体税额可由各地在法定税额幅度内提出。

税 目	计税单位	税 额	备注
大气污染物	每污染当量	1.2 元至 12 元	
水污染物	每污染当量	1.4 元至 14 元	
煤矸石	每吨	5 元	
尾矿	每吨	15 元	
固体危险废物	每吨	1000 元	
冶炼渣、粉煤灰、炉渣、其他固体废物(含半固态、液态废物)	每吨	25 元	
工业噪声	超标 1—3 分贝	每月 350 元	1. 一个单位边界上有多处噪声超标,根据最高一处超标声级计算应纳税额;当沿边界长度超过 100 米有两处以上噪声超标,按照两个单位计算应纳税额。
	超标 4—6 分贝	每月 700 元	2. 一个单位有不同地点作业场所的,应当分别计算应纳税额,合并计征。
	超标 7—9 分贝	每月 1400 元	3. 昼、夜均超标环境噪声,昼、夜分别计算应纳税额,累计计征。
	超标 10—12 分贝	每月 2800 元	4. 声源一个月内超标不足 15 天的,减半计算应纳税额。
	超标 13—15 分贝	每月 5600 元	5. 夜间频繁突发和夜间偶然突发厂界超标噪声,按等效声级和峰值噪声两种指标中超标分贝值高的一项计算应纳税额。
	超标 16 分贝以上	每月 11200 元	

表2 环境保护税税目税额表

二、各个地区环保税税额标准规定

1、北京市规定环保税税额

http://www.bjrd.gov.cn/zl/cwhztt1442/hywj/201711/t20171130_177864.html

北京市人民政府提出的应税大气污染物和水污染物的适用税额,均为法定税额幅度的上限,符合《环境保护税法》的规定。
<http://huanbao.bjx.com.cn/news/20171204/865176.shtml>

本市应税大气污染物适用税额标准,为12元/污染当量;应税水污染物适用税额标准,为14元/污染当量,统一按法定幅度的上限执行。

2、天津市规定环保税税额

http://www.tjcs.gov.cn/art/2018/2/28/art_18_41725.html

<http://tj.people.com.cn/n2/2017/1229/c375366-31088046.html>

天津市应税大气污染物适用税额为10元/污染当量,应税水污染物适用税额为12元/污染当量

3、上海市规定环保税税额

<http://www.shanghai.gov.cn/nw2/nw2314/nw2319/nw12344/u26aw54490.html>

(一) 应税大气污染物适用税额标准: 2018年1月1日起,二氧化硫、氮氧化物的税额标准分别为6.65元/污染当量、7.6元/污染当量; 其他大气污染物的税额标准为1.2元/污染当量; 2019年1月1日起,二氧化硫、氮氧化物的税额标准分别调整为7.6元/污染当量、8.55元/污染当量。

(二) 应税水污染物适用税额标准: 2018年1月1日起,化学需氧量税额标准为5元/污染当量,氨氮税额标准为4.8元/污染当量,第一类水污染物税额标准为1.4元/污染当量; 其他类水污染物税额标准为1.4元/污染当量。

4、重庆市规定环保税税额

<http://www.cepb.gov.cn/doc/2018/01/04/172008.shtml>

环境保护税征收分为两阶段: 一是2018年至2020年,大气、水污染物环境保护税适用税额分别为2.4元/污染当量、3.0元/污染当量; 2021年起,大气、水污染物环境保护税适用税额分别为3.5元/污染当量、3.0元/污染当量。

5、广东省规定环保税税额

http://www.gdczt.gov.cn/zwgk/czxw/201712/t20171205_907285.htm

大气污染物每污染当量1.8元,水污染物每污染当量2.8元。

6、湖南省规定环保税税额

http://www.hunan.gov.cn/hdjl/zxft/twft/yttslyztyhdjtzhwsgwyczdgg_102395/ftjd_99613/201804/t20180420_4997834.html

湖南省应税大气污染物适用税额为每污染当量2.4元,应税水污染物适用税额为每污染当量3元。

7、湖北省规定环保税税额

http://www.hubei.gov.cn/zwgk/tzgg/201711/t20171130_1229605.shtml

一、大气污染物的税额。废气中的二氧化硫和氮氧化物的税额为每污染当量2.4元; 其余大气污染物的税额为每污染当量1.2元。

二、水污染物的税额。废水中的化学需氧量、氨氮、总磷和五项主要重金属(铅、汞、铬、镉、类金属砷)的税额为每污染当量2.8元; 其余水污染物的税额为每污染当量1.4元。

8、江西省规定环保税税额

http://xxgk.ningdu.gov.cn/bmgkxx/xdsj/fgwj/f/201803/t20180331_312815.htm

<http://www.jxnews.com.cn/jxb/sytem/2017/12/14/016631887.shtml>

大气污染物适用税额为每污染当量1.2元，应税水污染物适用税额为每污染当量1.4元，同一排放口应税污染物项目数不作增加，不再征收排污费。

9、浙江省规定环保税税额

http://www.zjczt.gov.cn/art/2017/7/6/art_1164164_8245523.html

1. 大气污染物适用税额：大气污染物（除四类重金属污染物项目）适用税额为每污染当量1.2元，四类重金属污染物项目（铬酸雾、汞及其化合物、铅及其化合物、镉及其化合物）适用税额为每污染当量1.8元。

2. 水污染物适用税额：水污染物（除五类重金属污染物项目）适用税额每污染当量1.4元，五类重金属污染物项目（总汞、总镉、总铬、总砷和总铅）适用税额为每污染当量1.8元。

10、江苏省规定环保税税额

http://www.jsrd.gov.cn/cwhzt/20171233/hwyj/201711/t20171127_479724.shtml

省大气污染物和水污染物中的主要污染物征收标准分别是每污染当量4.8元和5.6元。

徐州市、南通市、连云港市、淮安市、盐城市、扬州市、泰州市、宿迁市的环境保护税适用税额确定为大气污染物每污染当量4.8元，水污染物每污染当量5.6元；无锡市、常州市、苏州市、镇江市大气污染物每污染当量6元，水污染物每污

染当量7元；南京市大气污染物每污染当量8.4元，水污染物每污染当量8.4元。

11、福建省规定环保税税额

http://czt.fujian.gov.cn/zwgk/zwzx/czxx/201801/t20180122_3047835.htm

大气污染物适用税额定为每污染当量1.2元，按照污染当量数从大到小排序的前三项征收环境保护税。水污染物适用税额定为五项重金属（总汞、总镉、总铬、总砷、总铅）、化学需氧量和氨氮每污染当量1.5元，其他水污染物每污染当量1.4元，按照污染当量数从大到小排序，对第一类水污染物按照前五项征收环境保护税，对其他类水污染物按照前三项征收环境保护税。其他污染物按照《环境保护税法》规定执行。

12、四川省规定环保税税额

<http://www.sc.gov.cn/10462/10464/10797/2017/12/6/10440019.shtml>

大气污染物适用税额为3.9元/污染当量，水污染物适用税额为2.8元/污染当量，自2018年1月1日起实施。

13、陕西省规定环保税税额

<http://www.sf.gov.cn/info/1002/26740.htm>

大气污染物1.2元/污染当量；水污染物1.4元/污染当量。此标准暂定三年。

14、宁夏省规定环保税税额





应税大气污染物适用税额标准为每污染当量1.2元；应税水污染物适用税额标准为每污染当量1.4元；固体废物和噪声税额标准按照《环保税法》规定执行；

15、青海省规定环保税税额

<http://www.qh.gov.cn/zwgk/system/2017/12/01/010289092.shtml>

应税大气污染物适用税额为每污染当量1.2元，应税水污染物适用税额为每污染当量1.4元。

16、辽宁省规定环保税税额

<http://www.ykdz.gov.cn/cn/zonghexinxi/2017-12-26/43220.html>

辽宁省确定2018至2019年我省应税大气污染物税额标准为1.2元/污染当量，水污染物税额标准为1.4元/污染当量。

17、河北省规定环保税税额

http://hebei.hebnews.cn/2017-12/06/content_6704338.htm

与北京相邻的13个县（市、区）和雄安新区及相邻的12个县（市、区），执行一档税额标准。税额标准为：大气中的主要污染物执行9.6元/当量，水中的主要污染物执行11.2元/当量；大气和水中的其他污染物（除主要污染物外的所有污染物）分别执行4.8元/当量和5.6元/当量。

石家庄市、保定市、廊坊市、定州市、辛集市（不含执行一档税额的区域）执行二档税额标

准。税额标准为：大气中的主要污染物执行6元/当量，水中的主要污染物执行7元/当量，大气和水中的其他污染物分别执行4.8元/当量和5.6元/当量。

唐山市、秦皇岛市、沧州市、张家口市、承德市、衡水市、邢台市、邯郸市（不含执行一档、二档税额的区域）执行三档税额标准。税额标准为：大气污染物中的主要污染物和其他污染物均执行4.8元/当量；水污染物中的主要污染物和其他污染物均执行5.6元/当量。

18、河南省规定环保税税额

<http://www.hnep.gov.cn/xxzy/hbyw/hjyw/webinfo/2017/12/1514192636598451.htm>

河南省大气污染物适用税额为每污染当量4.8元，对当量值排前3位的大气污染物征收；水污染物适用税额为每污染当量5.6元，对当量值排前5位的第一类水污染物和当量值排前3位的其他类水污染物征收；其他污染物按照环境保护税法规定执行。按照环境保护税法规定，对农业生产（不包括规模化养殖）排放应税污染物等5种情形暂予免征环境保护税。

19、山东规定环保税税额

http://www.rencheng.gov.cn/art/2017/12/6/art_975_97413.html

一、应税大气污染物的具体适用税额

二氧化硫、氮氧化物的具体适用税额为6.0元/污染当量，其他应税大气污染物的具体适用税额为1.2元/污染当量。

二、应税水污染物的具体适用税额

（一）化学需氧量、氨氮、总铅、总汞、总铬、总镉、总砷的具体适用税额为3.0元/污染当量，其他应税水污染物的具体适用税额为1.4元/污染当量。

（二）城乡污水集中处理场所超过国家和省规定的排放标准向环境排放应税水污染物的，其化学需氧量、生化需氧量、总有机碳、悬浮物、总磷、氨氮、大肠菌群数（超标）、总铅、总汞、总铬、总镉、总砷的具体适用税额为3.0元/污染当量；排放其他应税水污染物的具体适用税额为1.4元/污染当量。

20、安徽省规定环保税税额

<http://www.ah.gov.cn/UserData/DocHtml/1/2017/12/23/5447782278193.html>

我省应税大气污染物适用税额标准暂定为每污染当量1.2元；应税水污染物适用税额标准暂定为每污染当量1.4元。

震惊！微博竟然有如此弊端

◎文：李超



时下，微博作为一个互联网传播渠道，迅速在我国数亿网民之间普及开来。对于一些网民来说微博甚至成为了他们赖以生存的精神支柱，由此出现了大批“微博控”，各种各样的“微博粉丝”，微博群体的数量还在扩大，而由此产生的信息量也呈指数爆炸趋势疯长，加之微博的发布、转发以及评论等功能十分便捷，更加速了信息的传播，真正做到了“秀才不出门，尽知天下事”，在信息的发布与传播中微博的优势很明显，但产生的弊端也非常的严重。

1. 信息产生机制问题

可以说，微博在中国的崛起很大程度上要归功于中国的明星，中国的热门明星有量数量非常可观的追随者，而明星们开微博写自己的状态或者是记录身边发生的事是微博最初的信息来源，而这在一定程度上满足了追随者们的好奇心，于是微博使用者的数量由于名人效应急剧上升。而随着数量的上升，信息的传播速度也变得非常得快，微博控们自我意识开始苏醒，开始发布一下自己的状态和事情。这本无可厚非，但不可避免的是，网络垃圾信息开始泛滥，各类信息快速的轰炸着我们的眼球，同时信息的完整性由于字数限制等原因而遭到破坏，这种碎片化的方式导致了网络上传播的信息真假难辨，内容浮躁片面缺乏深度。有些人利用了微博的这一点发布虚假消息或传播偏激思想，从而给社会带来更多的潜在的不稳定因素。总而言之，微言大义并不是每一个人都能做到的。

2. 信息转发机制问题

信息的转发功能是微博的最重要的组成部分

之一，它把微博变成一个阵地，赞同或不赞同都可以转发，而在转发的评论中加入自己的观点，及自己为什么赞同或者不赞同的原因。不过信息发布的全面性、真实性难以考察，转发速度过快，往往导致转发者盲目跟风，转发一些不良信息、恶意信息等，成为了发布有害信息者的帮凶。而另一方面，传播者对转发的微博具有主观



选择性，这就很有可能导致某些信息的传播增加，其他信息的匮乏与消失，往往传播增加的是低俗的、偏激的，而理性和科学的信息很有可能得不到人们充分思考和理性分析而摒弃，同样这对于社会稳定带来危害因素。某些人抱着无所谓的态度转发微博，甚至是随意点击转发，造成传播链爆炸式增长，这也更成为垃圾信息难以控制的一个重要因素。

3. 信息的评论机制问题

信息的评论机制和信息转发机制一样，是组成微博传播的重要组成部分。首先由于字数的限制导致很难将一个问题深入地探讨开，一个片面偏激的言论难以被寥寥几语反驳，缺乏理智思考的人们往往容易被其煽动起愤怒不满的情绪，这间接纵容了虚假有害信息的传播，评论其实可以成为微博内部的监督机制的一环，但目前来看其作用却微乎其微。换个角度看评论也常常会变成一个战场，评论中赞同和不赞同形成两个阵营开始一场骂战是很普遍的一个事情，本来辩论是用来明事理的，而最后往往是双方漫无目的地谩骂，这一方面显示出了网友们的素质有待提高，另一方面也体现出，如何引导一个正确的评论环境是微博需要解决的重要问题。

无可否认，微博的优势十分明显，它是民生

国情的放大镜，很多重大的消息往往由微博爆料出来，不可否认其在大众信息传媒发展的重要作用。但只言片语并不能代表一切，我们还需要更加理性更加客观地看待微博这一工具，互联网也不是法外之地，我们还需要进一步健全更加完善的监督管理体制，放大微博在信息传播中的优势作用，使它发挥出各大的效益。以上三点问题其实微博一直都存在，而且有些问题是本源性问题，并非一朝一夕就能更正，不过在国家的正确思想引导和监管下以及微博强大的运营能力控制下，这些问题还不足以成为其生死存亡的隐患。不过对于用户来说，在信息的洪流中难免会受其影响，我们应该坚持不信谣、不传谣、理性看待社会问题，避免情绪化恶意传播，在网络上做一个正能量的优秀公民！



北京内城九门分别是干什么用的

◎文：姚建明

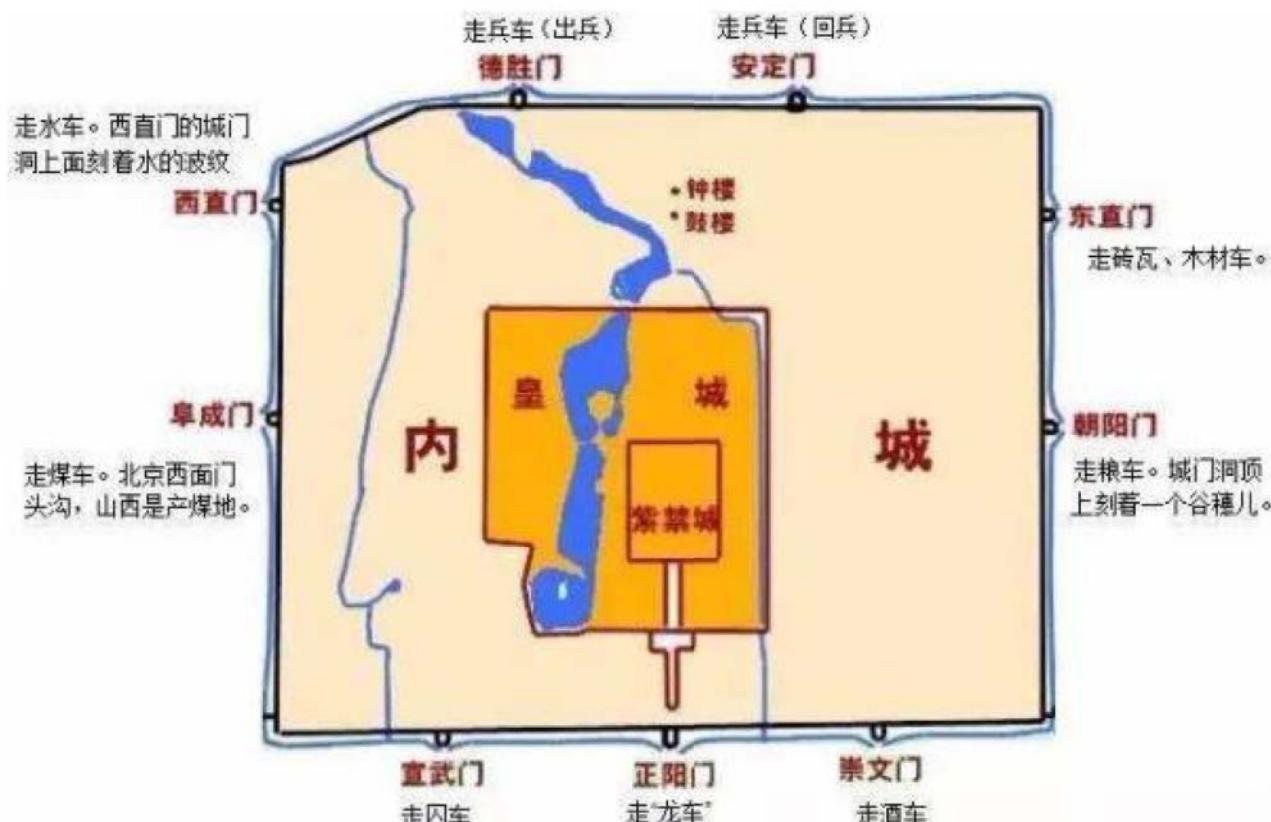
说起老北京的城门，那叫“内九外七皇城四”。内九说的是内城九门，就是如今东、西、北二环和前三门地铁路围起来的这一圈上的九个城门；外七说的是外城七门，就是如今东西二环南段和南二环这一圈上的七个城门；皇城四指的是天安、地安、东安、西安这四门。今天，给诸位讲讲内城九门。

内城九门，自正阳门（前门）逆时针走起，分别为崇文门、朝阳门、东直门、安定门、德胜门、西直门、阜成门、宣武门，过去说的“九门提督，拱卫京畿”指的就是这九门。有人说不对啊，你这少了几个啊，怎么没有复兴门、建国门、和平门啊？今儿告诉诸位，复兴门建国门那是日本占领的时候开城墙开出的门，老北京的城门压根儿就没这两；和平门是为了打通南北新华街在城墙上凿了俩门洞，和它类似的还有在城墙上凿出个大豁口打通道路的，比如说新街口豁口、北小街豁口，虽然豁口随着城墙没了也跟着没了，但是地名用到了现在。

言归正传，今儿给诸位说说这内城九门。先说正阳门，正阳门在咱老百姓口中叫大前门、前门往东是崇文门，崇文门也叫哈(hā,三声)德门。北京的香烟除了大前门，还有个哈德门，就是说的这儿。这门是个税门，进城做买卖的得从这门走，门口有税官征税。

崇文门往东到内城东南角楼，我们今天坐火车出北京站看到的城楼，很多人认为是东便门，其实不是，东便门只是当时外城内城衔接部朝北开的便于进出的小门，如今早已不存，我们看到的是经过修复的内城东南角楼。

东南角楼向北，就是朝阳门，朝阳门的位置在东侧，是距离通州最近的城门，过去北京城的粮食都来自南方漕运，粮船延大运河到达通州后，在大光楼验粮装车，延陆路送进朝阳门，走的就是如今的朝阳路。现在我们看到朝阳路是斜的，一头是通州、一头是朝阳门，就是这么来的。朝阳门内遍布粮仓，我们今天还看到很多地名，比如南新仓、海运仓、禄米仓等等，南新仓





保留了建筑外观。朝阳门因为主要功能是走粮食，所以门洞顶上刻有一朵麦穗。

朝阳门向北，就是东直门。东直门当时主要的作用是进木材，北京当时用的木材主要来自东北方向。因为是走木材的门，东直门外当时是一大片坟场，东直门内大街从东直门到北新桥这一路最多的生意则是棺材铺，晚间做小买卖的点着煤油灯，“鬼火”和棺材铺混在一起，被称为鬼市，据说这就是簋街的由来。

东直门向北，城墙折向西，到达安定门。安定门从名字上您就看出来的，安定之意，一般出兵打仗班师回朝，都从这个门进。安定门还有一个功能，走粪车，当时安定门外多是粪场。

说完安定门，我们继续向西，说德胜门。细心的人发现了，这俩门再北城墙上一东一西，怎么都不在中间啊。这就有讲究了，北京城相当于一个大院子，您见过后门正当间儿开个门洞么？这就是风水。过去打仗主要在北方，大军出城，经昌平、南口，出居庸关，基本就是现在八达岭高速的线路出去。德胜门就是取希望大军得胜归来之意。

德胜门往西，城墙走了一段斜线，我们看今天西北二环积水潭、玉桃园这一线就能看出来，据说当年这一片因太平湖所在，地基不稳，最后选了这么条线路。城墙西南向走向后折向南，就到了西直门。西直门很有特点，所有的内城九门瓮城都是弧形，唯独西直门是个规矩的长方形。西直门地处内城西北，距离当时内城用水水源的玉泉山最近，所以它的功能主要是走水车，因此西直门门洞顶上刻有三条水波纹。

西直门往南，就到了阜成门。阜成门向西直通门头沟，京城的煤炭当时主要都是门头沟门，老北京说话带儿化音，但是对城门的称呼，一听就能听出来您是不是老北京，像城门这个门字的发音，除了西便、东便这两个小门外，其他的都不带儿音。前门处于中轴线也就是龙脉上，重要性不言而喻，正中的门洞只有皇上能走，文武百官都是不能走的，就别说咱小老百姓了。老北京的内城城门都是一个城楼一个箭楼，中间是弧形的瓮城，在侧面的闸楼处进出，箭楼上没有门。但前门不一样，哪能让皇上拐个弯儿啊，所以前门的箭楼也有南北向的门，一条直道直通内外，独此一处。供应，所以这个门主要用于进煤炭，门洞顶上刻有一朵梅花，“梅”与“煤”同音。阜成门外是当时京城最大的驴市，向西进山通常租驴前往，所以城门外有两条路，南驴市路、北驴市路，后来名字不好听，改成了今天的南北礼士路。

阜成门向南到达内城西南角楼后折向东，到达宣武门。宣武门当时是个可怕的地方，因为宣武门外的菜市口是秋决后杀犯人的地方，所以所有犯人都是从宣武门推出去的，和别的城门门洞上有图案不同，宣武门门洞顶上是三个大字“后悔迟”。您要是站在囚车里从这过了，就代表该去见阎王爷了，这时候再后悔也没用了。

好了，内城九门就给诸位说到这。虽然今天北京的城墙没了，城门也只剩下一对半，即正阳门箭楼与城楼和德胜门箭楼，但是不妨碍我们回忆它当年的巍峨壮观。希望这些东西能传承下去，因为历史是文化的重要组成部分。

浅话八旗由来

◎文：陈湘

每个人心中都有一位或几位英雄，小时很仰慕的英雄有两位，一位是努尔哈赤，另一位就是袁崇焕。是的，都是骁勇善战的武将。清朝作为中国历史上最后一个封建专制的王朝，其绵延200多年的统治，上演了中国封建社会的最后一幕历史大剧。

而在清宫剧霸屏的今天，我更想探知、挖掘努尔哈赤——大清入关前的首位皇帝是如何金戈铁马，训练八旗，为清朝定鼎中原打下坚实的基础，可谓是上马能征战，下马能治国。

话说八旗制度的产生，最早要追溯到牛录制，它是女真族人在打猎的时候长期使用的一种管理制度，女真人凡是出师打猎，无论多少人，都是按族寨分列排队，在打猎的时候，选出一个头目，并由他带领其他人，拿一支箭按照各自的指定方向前进，不能随意乱走。这个头目就被称为“牛录额真”，等到打猎结束之后，这个临时组织便宣告结束。

当时这个“牛录额真”也只是临时受命的统领，并不是专门的官职。

随着女真社会生产的不断发展，牛录组织也在不断扩大，其职能也由单一的狩猎组织发展成为具有军事职能的进攻或防御的作战组织。

随着努尔哈赤势力的日益发展壮大，他统治的范围越来越大，人数也越来越多，这就急需建立一个严密的管理制度。

万历二十九年（1601年），努尔哈赤在原有军队的基础上正式建立“旗制”，以黄、白、红、蓝四色为旗的标志，将每三百人编为以牛录，每牛录设一名额真，汉译为“佐领”；五牛录为一甲喇，首领为甲喇额真，汉译为“参领”，每五个甲喇为一固山，首领为固山额真，汉译为“统领”，一固山就是一旗，各旗以上述不同的颜色作为标志。这次改革为以后八旗制度的确立奠定了基础。

随着努尔哈赤势力的逐渐增加，幅员更辽阔，部落更众多，在万历四十三年（1615年），努尔哈赤将原有四旗增加到八旗。后增加的四旗是将原有旗帜的周围镶上一条边加以区别，在黄、白、蓝三色旗帜上镶上红边，红色旗帜上镶上白边，于是就有了八种不同颜色的旗帜。原有的不镶边的四面旗帜分别称为正黄旗，正白旗，

正红旗，正蓝旗；后来镶边的四面旗帜分别称为镶黄旗，镶白旗，镶红旗，镶蓝旗，合起来称为八旗。八旗制度在这时就正式确立了。

由于八旗制度是在努尔哈赤统一女真的战争中建立起来的，因而它首先是一种军事制度。在出征打仗时，由八旗所属的各自民众组成八旗军，跟随自己的旗主冲锋陷阵。八旗军队是一支以骑射闻名的军队。他们骑着剽悍勇猛的战马，手执坚甲利剑，在努尔哈赤左右，出战迎敌。

八旗的最高统帅为努尔哈赤，各旗自有旗主，各置官署，各有臣民，各旗之间不相上下，互不统属。努尔哈赤亲自掌握两黄旗（正黄旗和镶黄旗）。而后发展成为统率满、蒙、汉军。

到此为止，八旗也就是八旗制度的由来基本清楚了，但爱深究的我还想了解一下，八旗有无高低上下之分呢？

上下之分：

八旗本无高低之分，清军入关前，八旗中的正黄、镶黄两旗由汗王（皇帝）直接统领，其他六旗分别由汗王的子、侄统领。惟镶黄旗只属于皇帝一人。入关以后，宗室王公皆分隶镶白，正红、镶红、正蓝、镶蓝等五旗，皇子分府全部拨入这五旗。再无入正黄旗与正白旗人。

最后看看威风凛凛的八旗！



认识崇礼，不只是冬奥会

◎文：张爱琳

随着冬季的到来，滑雪成为了人们的最喜爱的户外活动，而距离北京仅二百多公里，距离天津三百多公里的崇礼成为了滑雪爱好者的首选。也许很多人以前并不知道崇礼这个地方，但2022年北京-张家口的冬奥会，让世界了解了崇礼，崇礼滑雪也因此吸引了更多游客来游玩。



崇礼县位于河北省西北部，隶属于张家口市，北倚内蒙古草原，南临塞外山城张家口市，属内蒙古高原与华北平原过渡地带。海拔从814米到2174米，山地坡度多在5度—35度。特殊的地形造就了独特的小气候，年均降雪量63.5厘米，累计积雪量达1米左右，存雪时间长达150多天，雪质好，颗粒硬度、粘度等各项雪质参数均符合滑雪标准，是滑雪旅游最适宜的地方。

崇礼的冬季滑雪资源是其它景区所不能及的，这里距离北京仅249公里，驾车3小时便到达，与北京周边地区相比，崇礼的天然雪具有得天独厚的优势，给滑雪爱好者以耳目一新的感觉。如今崇礼县已经建成了万龙滑雪场、多乐美地滑雪场、长城岭滑雪场、云顶乐园滑雪场四大滑雪场，每年冬季都迎来大批全国各地的滑雪爱好者来到塞外崇礼共享冰雪盛宴。随着崇礼滑雪及旅游的快速发展，一系列新的旅游项目也落户崇礼，包括中马密苑生态景区、翠云山旅游度假村、太舞四季旅游度假区、汤INN酒店式温泉公寓、英龙秀水湾酒店式公寓、爱雪国际酒店、富龙国际酒店、商贸新区等在建或已建成的大型旅

游度假项目。

拥有一套舒适的滑雪装备才能更好的体验滑雪中的乐趣和激情。滑雪时最重要的护具就是头盔，头盔可以很好地保护后脑勺。切记只要站到雪道上，一定要戴好头盔，因为保不齐什么时候会摔倒。头盔以轻便结实为主，沉重的头盔会让脑袋感到晕眩。

冬天去滑雪，雪服是必不可少的。现在市面上的滑雪服大多都具备了防风、防水、透气性好的特性，在雪服的选择上，宽松舒服、适合自己的就好，过大的雪服会行动不方便，过小的雪服做起动作时会感觉被拘束。还有最重要的一点，在颜色上最好选择红色、黄色等醒目色调的颜色，这样才够显眼，可以避免滑雪时发生碰撞事故。如果遇到危险，鲜艳的衣服也能让伙伴们快速锁定目标找到你。

手套更是滑雪不可缺少的了，除了保暖，滑雪时佩戴的手套一定要是防水的手套。毛线手套和普通抓绒手套这时候就不行了，摔跤后手套会被雪水弄湿，失去了手套应有的保暖作用。具备防风效果的手套可以避免长时间滑雪而冻伤手，

这里推荐买掌心有耐磨层设计的手套，更结实、防滑。

滑雪时佩戴的滑雪镜，可以防止雪盲的发生，还可以在下雪时防止雪花打到眼睛，混乱视线，摔倒时大大的眼罩也能很好地保护好脸部，这也是必不可少的。滑雪镜买之前最好试戴一下，看看是不是可以完全贴合面部，如果近视需要佩戴框架眼镜的话，可以选择加装近视镜架的雪镜。

对于滑雪板，分单板和双板，一般滑雪初学者建议选择双板，稳定性较好，更灵活，比较好操作；滑得不错的人会选择单板，单板的稳定性不如双板。最好选择比较柔和、好控制的雪板，如果是在雪场租赁滑雪板，雪场的工作人员会为你选择适合你的滑雪板。

固定器又叫脱落器，是一种既能将滑雪鞋固定在滑雪板上，又能在不损坏任何部件的前提下让脚离开滑雪板的器具。滑雪时使用固定器可以减少滑雪运动中对腿部骨骼和韧带带来的损伤。固定器是连接滑雪板和滑雪靴的一个重要部件，对滑雪者的安全起着重要的保护作用。固定器选

择穿脱方便、轻便、绑带扣顺滑的就可以。

滑雪鞋要选择保暖合脚、具备防水条件的滑雪鞋，建议初学者选择低帮的短靴，这样活动起来更灵活。

滑雪杖是滑雪时用来支撑前进、控制平衡、支撑身体的，是滑雪中必不可少的工具。在选购时，挑选质轻、不易断裂、平衡感好、适合自己身高的滑雪杖。一般滑雪杖的长度在90—125 cm，初学者最好选择稍微长一点的雪杖更安全，另外挑选滑雪杖上有佩带的那种，可套在手腕上，防止脱落。

没有滑雪装备也没有关系，一般在雪场都能租赁，而且雪场的工作人员会告诉你怎么穿着，此外，一定要阅读雪场张贴的注意事项，毕竟保障安全最重要。

最后，让我们一起期待2022年冬奥会的滑雪盛宴吧！



泉城济南

◎文：靳静

济南城内百泉争涌，向有名泉七十二之说。其实，历代诸家所记不尽相同。济南泉水也不止72处，仅市区就有大小泉池百余处。趵突泉、黑虎泉、珍珠泉、五龙潭四大泉群是济南72泉的主要组成部分，其他的则“隐居”于济南辖区内的其他地方。接下里简单介绍一下济南的几大名泉。

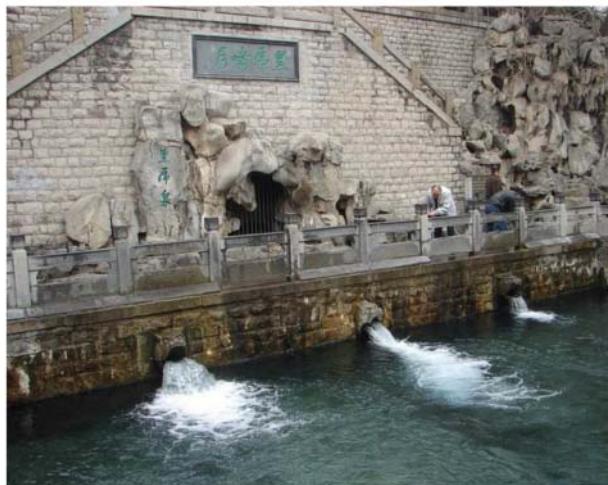
第一泉 趵突泉

趵突泉位于趵突泉公园内的泺源堂前。居“七十二名泉”之首，更有“天下第一泉”的美誉。北魏《水经注》称“泺水”。周围建有观澜亭、泺源堂、来鹤桥、蓬山旧迹坊及历代名人题咏趵突泉诗文碑刻等名胜古迹。1956年，依泉健园称趵突泉公园。



第二泉 黑虎泉

黑虎泉位于济南市黑虎泉西路环城公园东南角，北与解放阁隔河相对。因水声轰鸣，状若虎啸，或洞卧巨石，形似卧虎而得名。



第三泉 漱玉泉

漱玉泉位于趵突泉公园内，李清照纪念堂南侧。泉名由“漱石枕流”一词演化而来。相传宋代此人李清照常于此填词吟诗，梳洗打扮。他的作品《漱玉集》即以此命题。



第四泉 五龙潭

五龙潭曾名灰湾泉，北魏郦道元《水注经》称净池，是大明湖的一部分。唐天宝四年，杜甫与李宴饮夜下亭，即在古历亭遗址处。近代《名泉碑》收录，称灰湾泉。

第五泉 杜康泉

杜康泉（原名北煮糠泉）位于趵突泉内，传说因酒仙杜康曾于此地置锅煮酒而得名。水势旺盛，清冽甘美。



“四面荷花三面柳，一城山色半城湖。”正式描写的济南的美景，在济南老城区出门就是泉水，泉水是济南的灵魂，泉水文化积淀深厚，民风民俗都与泉水有着最直接最密切的渊源关系，得天独厚的自然环境，成就了济南历史文化文城的地位。

希望济南的美景可以留住你，不仅仅有泉水潺潺，还有满墙的蔷薇花，还有在大明湖畔痴痴等待的夏雨荷。

丰收

◎文：史艳霞

在北方的农村，每年6月份是收小麦的季节。自从来到北京，回家的次数也是越来越少，即使回去，也没有再和父母亲一起下过地了。

也许是小时候经常跟着父母拿着镰刀去地里割麦子，父亲在前面割麦子扎麦子，我们就跟在后面捡掉下来麦穗，尽管很累，尽管会不小心割破手，尽管割完几捆后弯下去的腰直起来都很难，但脸上都会有一种丰收的满满的幸福感，属于另一种意义上的痛并快乐着，所以对土地还是有一种割舍不开的情



感。小时候觉得割麦子扎麦子是一项大人专属的技术活，首先要割下来几根，用手拧一下，把它们扎成一条类似腰带的绳子，放在地上，然后左臂反手搂一把麦子，右手把镰刀贴在靠近地面的地方往后一拉，一把麦子就乖乖的到了左手里，顺势放到扎好的“绳子”上，接着重复前面的动作，把割的麦子一把一把放上去，感觉重量可以的时候就双手勒紧，用膝盖一顶，把麦捆扎的紧紧的，再拧一下把“绳头”塞到麦捆里。麦捆扎的越多，父亲就越高兴，因为剩下的工作量就越少了，那时候没有收割机，只能靠镰刀。等一块地割完，父亲把麦捆装上车，直到装满一车后，父亲就会拉着车去场里，我就在后面“推”车，那时候都是土路，地上的土黄色、车上的麦黄色、劳动人民的古铜色再加上地里麦浪的金黄色，构成了一幅永远也看不够的画面。

所有的麦农知道一定要在收麦之前“打场”，就是用水、麦糠、泥巴等和在一起，用石磙压出坚实

的打麦晒粮地。所有的麦子割完都拉到场里后，就把麦子铺开在场里，开始“轧场”。轧场在我那个年代，大部分都使用拖拉机拉着石磙轧场（父母那个年代都是用牲口或者就是两个人拉着石磙一遍遍的轧），轧场的主要目的就是把麦秸和麦粒以及麦糠分开，也就是我们现在说的脱粒。因为轧场的拖拉机大部分都是花钱或者雇亲戚、邻居，所以那些时候，轧场都是和叔叔家合伙一起打场轧场，相互帮忙，谁都不会计较你干的多他干的少。麦子轧好后，就要赶紧把麦秸踩起来，踩的结结实实的留着烧火用、喂牲口或者用来积肥上地，我们管它叫麦跺。那时候，麦跺是我们捉迷藏的首选地，把麦跺掏出来一个洞，几个小伙伴钻进去再把洞堵上，很多时候一般大人都找不到，唯一不好的就是里面太热了，还扎身子，但跟捉迷藏比起来，这些就都不是事了。

麦跺踩好后，就要返回头来扬场了，扬场就是用木掀把脱粒后的麦子撒到天上，在落回地面的过程中，麦粒和麦糠由于重量不同，在风的作用下进行分离，落在不同的区域。目的就是把麦粒、麦糠和土等彻底分开。所以扬场一定是要等有风的时候才可以，如果风太小，大人们还会用簸箕等来扇风助力，扬场也是一门技术活，因为一不小心麦粒和麦糠就会一起落下来，或者一不小心就会扬到自己正上方撒自己一身麦糠。

扬场结束后，就要趁着天气好的时候晒麦子，晒麦子的时候，一定要在土上晒，才能保证晒透。那时候一般都是用木耙子一遍遍的搂，目的是把铺在地上的麦子翻开，保证尽量均匀的接收阳光的热量，也有人光脚丫子在里面趟着走来代替耙子的作用。晒麦子的时候，最怕阴天下雨，一看到阴天，所有人大都往麦场跑，赶紧把自己的麦子堆起来，拿塑料布盖上，然后用石块压住边，等雨停天晴太阳出来后，再把麦堆铺开接着晒，刚打开塑料布的时候，会明显感觉到一股热浪铺面，暖暖的很舒服。但是如果连续下几天雨，盖着的小麦就有开始发霉的情况了，这也是农民最心疼的，因为一旦发霉就不好卖了。那时候农民真是完全靠天吃饭的。等麦子晒干晒透，大人们就会把麦子堆到一起，用口袋装起来，再拉到家里储存，等着村里有来收麦子的时候卖掉换成钱。

收回的麦子除了卖掉换成钱外，农民们也会留一部分到磨坊里磨成面，蒸馒头，每当这时候就是全家觉得最幸福的时刻了，每一个热气腾腾的馒头都是农民们辛苦一年，用汗水换来的成果，代表着丰收，代表着喜悦，代表着以后的日子都会像这馒头一样蒸蒸日上。古铜色黢黑的脸上也都会流露出最动人的笑容。



雪，是一座城

◎文：于卓

天儿凉，叶儿黄，冰霜，棉裳，霾漫天，雪飞扬……不对，最后一个词儿可不适宜形容大北京的寒冬。也许是习惯了孤寂，厌倦了喧嚣，雪花似乎不愿来到这座繁华的都市，即使飘过，也转瞬即逝，不愿留下一丝痕迹。

枯园无对腊梅开，久在晴冬盼雪来。等待，无尽的等待……

雪，象征着圣洁，蕴含着无数美的遐想。自古以来歌颂雪的诗词和赞美雪的歌赋不胜枚举。在每个人的心中，她都代表着不同的寓意。鲁迅先生认为“雪，是死了的雨的精魂”，亚子笔下的雪暗示着一种希望，苏轼眼中的雪却是压抑摧残的象征。在我看来，雪，是一座城。



有人说，雪在大多数北方人眼中并无特别之处，即使有雪的情节，也是孤独的存在。作为一个从小在北国中成长起来的孩子，我不认同这样的观点。看十月城中飞雪，早已是我们哈尔滨人的一种习惯，尤其是这每年的第一场雪，绝不仅仅是一幕普通的自然景观，她更像是一种宣泄，一种告白，诉说着无尽的衷肠，欲将这一年来的喜怒哀乐向冰城人娓娓道来。而我们，也早已把雪当成了自己最亲密无间的伙伴，一同嬉戏，一同成长。堆雪人，打雪仗，看雪雕，观雪景，登雪山，打雪爬犁，如影随形。终于有一天，我们长大了，成熟了，独立了，可在我们心中，雪，还是原来的雪，依然不见岁月的痕迹，圣洁如初。而我们这一代代人的思想中，却也将永远留

下了雪的烙印。她，是一座城的印记，一座城的天使，一座城的守护神，是一座城的城！

长大后的我们，离开了这座城，奔向了理想的远方。每逢冬天，总有一种期盼，期盼能够见到久违的老友，倾诉对那座城的情怀。然而，无尽的期盼总是伴随着失望的到来。幸好，春节将至，心中不免窃喜：天天念念，又将见那一抹银装素裹的景象。

我，要回来了……

当我谈跑步时，我谈些什么

◎文：王述浩

奔跑是一条通向内心深处的幽暗之路，提供给那些走投无路的人。一个人对自由的极度渴望往往会使他充满梦想，而奔跑就是对现实的自适与反叛，是梦想和理想的产物；用奔跑来抵抗生活，与现实抗争，这是许多跑者的最初动机。既然上帝无能为力，那么也只有奔跑可以企及。事实上，真正懦弱和厌世的人并不需要奔跑。奔跑是一种对平庸生命的补偿。尼采说：“世界没有心灵。”奔跑的意义在于赋予世界心灵。^{*}

从最早的捕猎者到今天的跑步者，追逐和逃离使奔跑被赋予一种神圣的光彩。跑步一年后，我终于相信奔跑是一种无法克服又无力拒绝的“天性”和“宿命”。奔跑既是一种快感的表达，又是一场痛苦的挣扎；“我内心有个庞大的世界，不通过奔跑的途径把它引发出来，我就要撕裂了！”我相信，如果不是一种不可思议又难以抵抗的心魔在作祟，任何人都不会去做这样一件“可疑”而“危险”的事情的。^{*}

一、奔跑，体会不得已的坚强

负累和牵绊是生活的艺术，我们却用双脚追求唯美，当太阳升起的时候，我们便开始一天的奔跑。走千条路，遇万般人，跌倒了，爬起来，迎着冷眼与嘲笑，强忍着伤痛不哭泣。

我们都是自己的一束花，即使被人摘掉，也应该重新长出来，因为城市里应该有鲜花。我不是痛苦的跑者，但我跑起来脸上并没有笑容，当我奔跑在赛道上的时候，我会暗自庆幸观众中没有我的亲人。

奔跑，保持完全的自我，一份不得已的坚强。

二、奔跑，赢取认真的世界

我喜欢感动的瞬间。其实这世间令人感动的，莫过于真情和不辜负真情，这是世界认真的一面儿。

我相信世间有真情在，就像父亲和儿子之间的爱，尽管很少讲出来，但它就在那里。我相信世间有些真情不会被辜负，就像奔跑成绩不会辜负努力的训练，不会辜负关心我的那些人。



每次奔跑，或比赛，或训练，抑或远行，我总是心怀一个愿望，或愿望事业，或愿望爱情，再或者其他什么。但归结起来，小异而大同——愿望我经受的困苦和付出的努力，赢得一个认真的世界。

三、奔跑，倾听内心的声音

当乱七八糟的事儿发生的时候，我们总是质疑这个世界：莫非恋爱、婚姻都是些掩耳盗铃的闹剧？难道生长也是自欺欺人的骗局？其实我们只是忘记了倾听自己内心的声音。

生命中太多看似美好的事物，是诱惑，是便利，我们追逐着，不肯放弃，同时下意识地捂住了自己的耳朵，只为追逐的脚步更加坚定。我们听不到观众的一切评价：或褒、或贬、或鼓励、或劝诫、或谩骂。同时，我们也拒绝真相。

然而，奔跑，脚踏实地。铿锵有力的步伐，分分钟拷问自己的内心：“你到底想要什么样的生活和什么样的自己？”

试问，你是否如我一样奔跑？能否听到内心的声音？

四、奔跑，邂逅更好的自己

我无意之中喜欢上了“极限”运动和“竞技”体育：所谓极限，无非是挑战自己的极限，做没有做过的事情；所谓竞技，无非是把困难假想为对手，同它竞技，遇见更好的自己。

马年我拿了十三块奖牌，挂满了一个衣架。尽管今年有更多更重要的事要做，但我也不想减少纪念奖牌数量，所以羊年赛程又排得很满：到年底我想用奖牌做个风铃……

奔跑的初衷已经模糊了，但我却没有停下脚步，因为在奔跑的路上，我遇见了希望遇见的。有时清晨醒来，望着镜子里的自己，禁不住脱掉穿好的衬衫，冲几次拳，微微一笑，看着自己越发出色的身材，我知道我在进步的路上……有时还是会哭泣，但我觉得也没什么，泪水把心灵涤荡得更加透明，洗一把脸，微微一笑，内心的某个信念更坚定，期待遇见的明天更美好……

什么是更好的自己？什么是最美的自己？奔跑的那个！

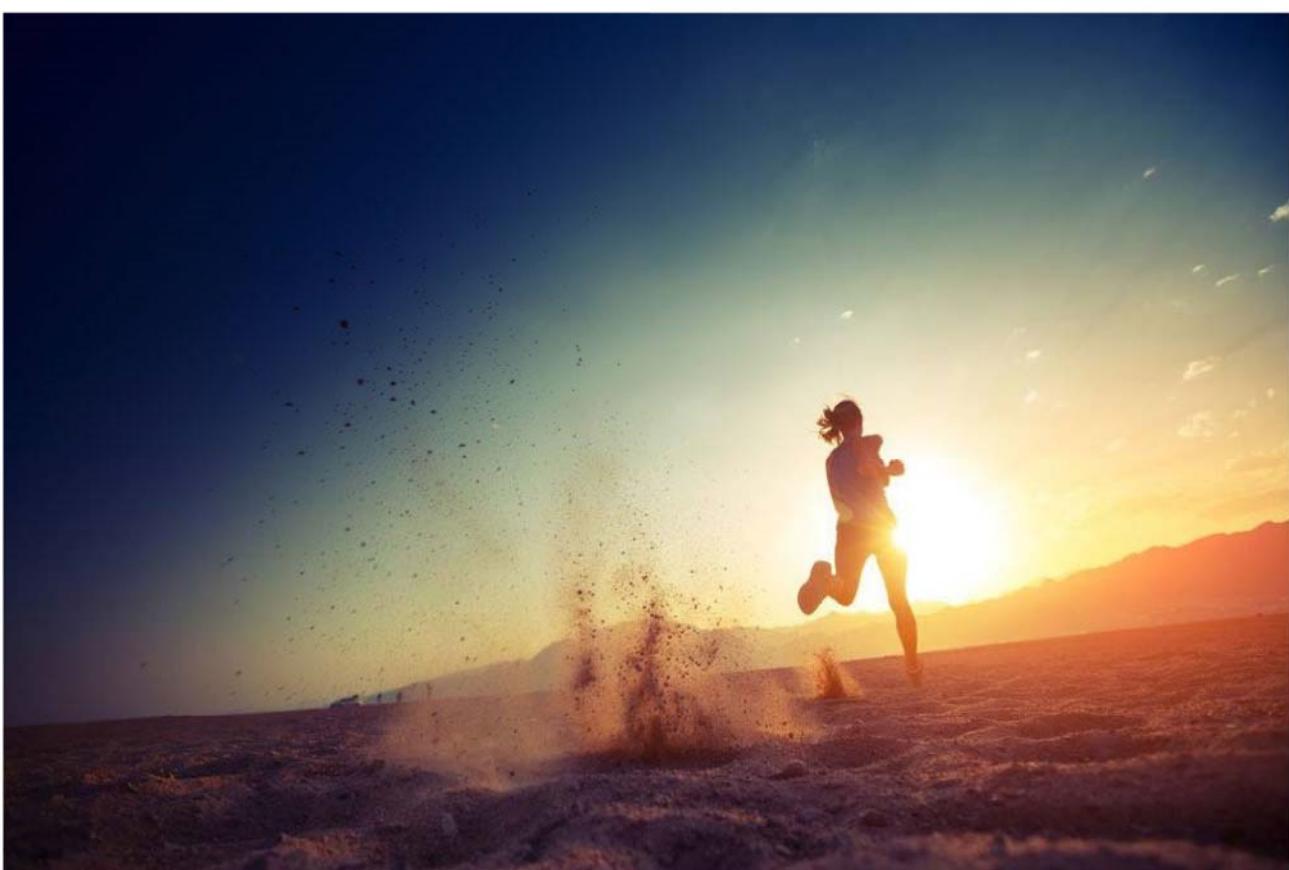
五、奔跑，等待穿越的瞬间

42.195的比赛，每次跑过5公里的时候，我暗问自己，“我跑到35公里的时候，是否还会有如此轻盈的脚步？”而每每跑到35公里之后，又总是埋个问题在那段路上，“等到冲过终点，撞线的瞬间，是否还会记得此时的疲惫和伤痛？”

然而，完成比赛的时候，喜悦的喷发，压抑的释放，足以催出眼泪来，而比赛中的疑问和痛楚却全然忘记。纵是努力回想，也忆不起太多，反倒是感到十分欣慰：一切都过去了。

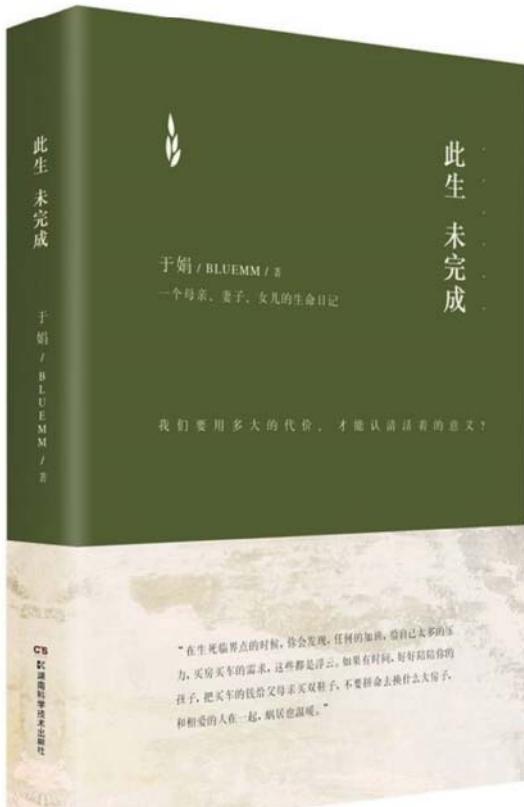
有句歌词“曾有过的迷惘，被结局一一看破”大概是讲，当一切尘埃落定，曾经的千转百折、千疮百孔，也都是些无足轻重的细枝末节了，就像走进婚姻殿堂的情侣，早已忘记谁曾牵过谁的手……

迷茫和失落困不住执着的奔跑者，狂风和暴雨奈何不了翱翔的雄鹰。等到穿越的瞬间，梦就可以实现。



《此生未完成》读后感

◎文：徐娟娟



在互联网发达的当下，手机成了人们不能离手的东西，可以忘记带钥匙出门，但不会忘记带手机，手机里各种游戏、短视频、资讯吸引着我们，占用了我们大半的休闲时间，多的让我们不知多久没有拿起一本书细细品读。经朋友推荐，最近读完了一本好书——于娟的《此生未完成》，有些感悟想跟大家分享下。

《此生未完成》不是什么热销排行榜的书，作者也不是那么出名，但细细品味这本书，能从细微处看到自己的影子在里面，每个人的人生都有或多或少相似的地方，好的书让我们从作者的字里行间中产生心灵的共鸣，对作者于娟，除了喜爱、钦佩，更有感动。

我喜欢她大大方方、开朗活泼的性格，钦佩她在身患癌症后面对亲人、面对生活的态度，感动于她在病中的坚强以及想要通过自己的这些感悟来“警醒”世人的大爱。也许，只有一个在生

死线上挣扎，欲望只是活着的人，才能真正地看穿生死，领悟活着的意义。

我想，她的这些真实不做作的文字，留给世人的，是一笔财富。

她说：

“三十岁之前的努力更多是因为自己有着太多的欲望和执着，从没有‘只要活着就好’的简单。我不是高僧，若不是这病患，自然放不下尘世。这场癌症却让我不得不放下一切。如此一来，索性简单了，索性真的很容易快乐。若天有定数，我过好我的每一天就是。若天不绝我，那么癌症却真是个警钟：我何苦像之前的三十年那样辛勤地做蚍蜉。”

名利权情，没有一样是不辛苦的，却没有一样可以带去。”

她说：

“生不如死、九死一生、死里逃生、生生死死之后，我突然觉得一生轻松。不想去控制大局小局，不想去多管闲事淡事，我不再有对手，不再有敌人，我也不再关心谁比谁强，课题也好，任务也罢，暂且放着。世间的一切，隔岸看花、云淡风轻。”

她说：

“透过生死，你会觉得名利权情都很虚无，尤其是首当其冲的名，说穿了，无非是别人茶余饭后的谈资。即便你名声四海皆知响彻云天，也无非是一时猎奇，各种各样的人各种各样的心态唾沫四溅以后，你仍然是你，其实，你一直是你，只是别人在谈论你的时候，你忘记了你自己是谁而已。”

她说：

“有太多的计划要完成，有太多的事情要应付，总是觉得等做好了手头的事，陪父母也是来得及的。反正人生很长，时间很多。现在想想并不尽然，只有一天天的过，才是一年年，才是一辈子。无头绪地追逐与奔忙，一旦站定思考，发现半辈子已经过去，自己手里的成败并无多少意义，然后转身，才发现陪伴父母亲人的时间已然无多，发现最重要的幸福已然没有时间享用，人生最大的悲哀莫过于此。”

她有很多光辉的过往，她是博士，是海归，是复旦的青年教师。

可是，最终，让她留恋的，又何尝是那些身份，或者是曾追求的房子、车子，名誉职称。终究，她只是一个女儿、一个妻子、一个母亲，这些最基本的身份，才是人间最留恋的东西。

在这个浮躁的社会中，我们也许总焦虑，我们也许总比较，我们也许总贪婪地想要更多，我们也许总在深夜固执地不肯睡去，我们也许总想不仅掌控着自己还要去试图掌控别人，我们也许总是执拗地不肯与自己和解，纠结、焦虑……

只是，若是没有了健康和生命，想要的一切又何从谈起。

所以，不要仗着自己年轻，去透支自己的身体，去透支可以陪伴父母和孩子的时间，静下心来，一步步慢慢走。

其实，这本书引起自己共鸣的重要一点还在于，自己进入人生又一个的新的阶段，自己多了一个新的角色---妈妈。还来不及感慨为人父母的不易，自己母亲竟然在今年查出得了乳腺肿瘤，幸好发现的及时，是良性的，情况比较乐观，但不会忘记在手术室外的焦急等待和对上天的祈祷。

在母亲住院的那段时候，乃至之后很长的一段时间，我曾一度疑惑，我们到底，该怎样活着，才算是有意义？以前，我总是想，无论付出什么样的努力，我一定要做一个争气的人，让父母觉得脸上有光，要做别人眼中厉害的人。可是

经历了母亲的这件事，我突然觉得，只要平安、健康地活着就好，什么荣华富贵，什么出人头地，什么别人眼中的有出息，都是浮云。再后来事情渐渐淡去，我却发现这好像也是不行的，就好像自己明明一生碌碌无为，还安慰自己平凡难能可贵。只要平安、健康，就好像成了自己不去拼搏的一个借口。所以，只想告诉自己，任何事情，都不要去走极端，找到一个平衡点，把握一个度，摈弃一些贪婪和心魔，这样，你更能触摸到幸福。

因此，每逢过节送祝福的时候，我都会把平平安安、身体健康放在首位，其次是快快乐乐、事业顺利、发大财这类，这个排序其实也是我价值观的体现，我永远把平安、健康放在首位，这也是我对于我未满一岁的儿子的新年祝福，我更在意他健康快乐，胜过于大富大贵、成为人上人。

新年将近，这样简单的祝福同样送给各位尊敬的领导和亲爱的同事们，祝大家在2019年身体健康，少些焦虑，吃好、睡好、玩的好，开开心心每一天，少些焦虑，多些快乐。



读《中国国家利益分析》有感

◎文：李超

国家利益对于一个国家制定外交政策来说是至关重要的一个环节，可以说是一个国家最根本的行动依据。在当今时代，国家利益不仅仅是政治上探讨的重要话题，同时也和国家经济紧密相连，国家利益是政治与经济连接的一道桥梁。然而在阎学通先生写这本书之前，中国国家利益在中国并没有得到足够的重视，当时我国的学者对于国家利益的认识也存在着朴素性的认识，在大力研究美国等其他国家利益的同时对中国国家利益却少见科学的研究，而《中国国家利益分析》这本书就是要着重系统地研究中国的国家利益，并对未来学者们对中国国家利益的研究有所启示。

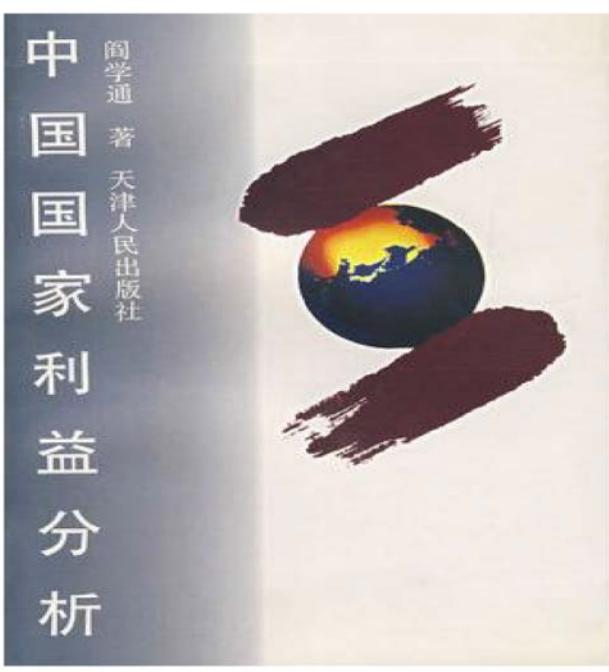
《中国国家利益分析》内容概要如下：全书共分为三篇，分别详细探讨了“国家利益的理论认识”、“具体国家利益分析”和“对维护国家利益的认识”，总过包括了十章内容。文章着重理清了国家利益的定义和内涵，运用大量的资料分析了当前中国的经济利益、政治利益、文化利益等多项国家利益，并基于邓小平先生关于国家利益的思想提出了维护中国国家利益的战略性建议。作者在文章中也提出了很多重要的讨论话题，包括国家利益与民族利益的区别、国家利益和国际利益的统一等等。纵观全书，我认为这本



书有两个重要的特点：第一，全书逻辑性非常强，首先明确国家利益的概念，接下来分析中国国家利益的几个方面，最后提出维护中国国家利益的战略方法。这种顺序的让读者有一种流畅的阅读感，不会在思路上产生跳跃性前进；第二，阎学通先生对于中国国家利益的探讨是十分深刻的，这本书采取了深入浅出的方法，我认为第一篇研究国家利益的章节深刻而有内涵，是整个文章的重心，将这一部分的概念明确了，那么对中国国家利益的探讨也就容易得很多。

作者在书中提到了很多重要的观点都让我受益匪浅，学习到很多，例如作者认为国家利益与统治阶级的利益并不完全相等。的确如作者所说，如果二者相等那么历史上就不会出现卖国政府，因为统治阶级不可能出卖只属于统治阶级自己的利益，其卖国行为是出卖国家利益而维护统治阶级自己的利益。故而二者并不一致。又例如，作者认为随着中国改革开放的深入，中国的国家利益与世界紧密相联，国际事务的变化对中国利益有着重要的影响，这一观点在当今时代依然成立。作者在书中已经明确指出中国应该主动为国际社会提供新思想供国际社会讨论，当然这种主动并非霸权，因为我们并不是要强迫其他国家接受我们的意志。在这一点上我认为作者的观点极富有前瞻性，对中国未来外交策略的制定有着重要的影响。

我个人对书中的大部分观点保持学习、认同



的态度，但是我对于书中作者的观点也存在着一定的质疑、不能完全接受。首先我认为作者对国家利益和阶级利益作出了不完全相等的论断，但国家利益和阶级利益究竟是一个怎样的关系？是完全分离？亦或是相互交叉？交叉的话交叉的部分又是多少？我认为这一点对于国家利益与阶级利益的透彻分析十分重要，但作者并没有更加深入；再比如，作者认为现代民族国家出现后才出现国家利益，并非国家利益是与国家同时产生的。这一点我认为并不准确，在我国历史上出现了多个国家，也许在当时并没有国家利益的概念，但王朝都建立有军队防止敌国入侵，这就可以说明王朝也是存在国家利益的，只是当时在封建王朝下国家利益与统治阶级的利益高度重合，并不能否定国家利益的存在，这一点是我存在质疑的地方。不可否认的是，本书撰写于上世纪90年代，出版于1997年，现在看来本书存在着一定的时代局限性。在本书出版后的这些年中，国际政治环境变得更加复杂，中国也经历了北京奥运会、席卷全球的次贷危机、中日钓鱼岛之争、南海群岛之争等重大国际外交事件，中国的外交政策也几乎不再是那个时期的韬光养晦，而是适时发出自己的声音，在国际上拥有了一个较为有影响力的话语权。国内学者对中国国家利益的认识与了解也不断深化，中国基于国家利益的外交策

略也日渐成熟，书中的一些内容的时代局限性非常明显，但这并不能否认对中国国家利益的研究上有很高的参考价值，书中关于中国国家利益的阐释和部分中国国家战略建议仍起到指导性的作用。

综上所述，我认为作者在这本书里全面客观地探讨了中国国家利益，其很多内容对读者来说有极大的启示作用，这是对于中国国家利益的探讨最为深入经典书记之一，通过这本书可以让读者对中国国家利益有更加深入的认知与了解。同时作者也在书中提出了一些比较尖锐，引起读者思考和探讨的观点，这也达到了作者在其前言中所讲的，要引起更多的人对中国国家利益进行研究与探讨。从这本书中我也学习到了很多关于国家利益的知识，了解了更多关于中国国家利益的理论知识，为我今后的学习，尤其是对经济政治学的学习起到了一个非常好的补充作用。我认为不管是对于国家利益的初识者亦或是对国际政治研究深入的学者，这本《中国国家利益分析》都是一本值得推荐的经典之作。



茉莉花

◎文：陈湘



提到茉莉花，人们首先都会想起那首享誉中外的中华民歌“茉莉花”，歌曲最早起源于江浙一带，在民间广为流传。歌曲表现出一种淳朴优美的感情，将茉莉花花开时节，满园飘香，美丽的少女热爱生活，惜花、怜花，欲采又舍不得采的矛盾心理表现得淋漓极致。歌曲旋律优美、婉转、感情细腻，委婉中带着刚劲，细腻中含着激情，飘动中蕴含坚定。这首歌已经成为中国在世界上的一个标志、一个音符，也被誉为“我国的第二首国歌”，影响深远。

在纷繁斗艳的百花中，我对茉莉花情有独钟。记得小时候妈妈喜欢养花，茉莉花是不可少的。每当花开时节，洁白的茉莉花开在枝头上，花瓣尖尖的，素雅、小巧、可爱，有的层层舒展绽放，有的展开两三片花瓣儿，还有的含苞待放，而那些含苞待放的花骨朵儿，也是那么馥郁芬香。一盆盆绽开的茉莉花，花瓣儿层层叠叠温润如玉、轻盈如丝，散发着阵阵清香，在绿叶的映衬下，像极了白衣少女，美丽无比！

我喜欢在夏日的夜晚，在黑暗的房间里欣赏它的美丽。当一轮明月升起的时候，静静地看着一束月光照射在它那洁白、玲珑的花瓣儿上，像珍珠般熠熠发光，深呼吸，淡淡的香沁人心脾，宛若身处人间仙境，那正是“寻常一轮窗前月，唯有茉莉便不同”！

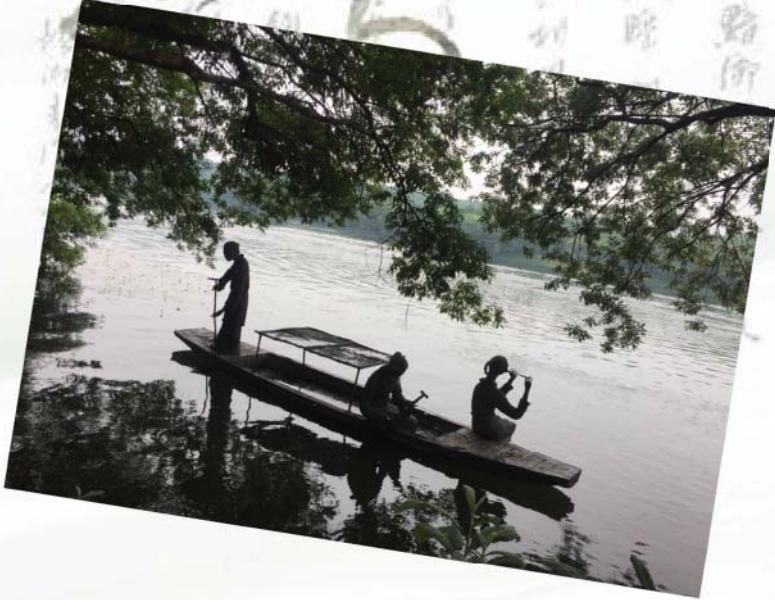
我喜欢茶，茉莉花茶也是不可少的。每每沏泡一杯茶，摘下茉莉花瓣儿投入水中，顷刻间空气中弥漫着春天花朵之香与茶叶之清新的气息。

真是观之悦目，闻之馥郁芬芳，品之则韵味悠远。

茉莉花虽没有牡丹的艳丽，也没有百合的魅力，更没有牡丹的浪漫，但它却包含了一种质朴的美！一种外柔内刚的美！一种默默无闻奉献的美！花开时节在它娇小柔弱的外表下，给人们带来芬芳的倩影，盛开后为人们奉献一缕缕茶香，回味无穷。

这种奉献精神不正是“康仑环保人”的真实写照吗？“康仑人”秉承着“奉献源于责任，环保成就梦想”这一理念，正如茉莉花一样——绽放自己！芬芳他人！





水乡情思

◎图：樊小境





全过程清洁生产解决方案

源头减排。资源循环。深度处理

愿 景

未来十年内，赛科康仑环保将努力建成具备自主研发能力的国内外新技术产业化平台，为政府、行业协会、企业提供国际先进水平的行业技术发展趋势分析、生产流程工艺诊断、技术体系升级、全过程清洁生产解决方案等全方位技术服务。

未来二十年内，赛科康仑环保将努力建成具有世界影响力的国际一流清洁生产环保企业，通过实践国际领先的行业清洁生产技术，引领行业的清洁化升级和可持续发展。

奉献源自责任 环保成就梦想



www.saikekanglun.com

电话：010-82676234

地址：北京市海淀区中关村东路18号财智国际大厦C2008室

全过程 **清 洁** 生产解决方案

源头减排 · 资源循环 · 深度处理